

KELOU

Tregrom



Décembre 2025
Numéro 11

Réponses au jeu-concours
**Connaissez-vous
bien TREGROM ?**

Nouveau jeu page 14
**le bourg
à la loupe**

**Bloavez mad
Bonne année**



KELOU

Trégrom

le mot du maire

Chères Trégromaises, chers Trégromois,

Je tiens tout d'abord à vous remercier pour les nombreux messages de soutien, vos dons et fleurs, suite au décès de mon père. C'est un moment difficile. Vos attentions m'ont beaucoup touché.

En cette fin d'année, nous en sommes au 11^e Kelou. Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont contribué à la rédaction des 11 numéros depuis maintenant 6 ans, et tout particulièrement Michel qui, depuis le début, reçoit les écrits des contributeurs et assure la mise en page.

Durant les 6 derniers mois, nous avons réalisé un programme de voirie concernant les routes de Kerampoudou, Ker An Noc'h et Krebrezel, côté Est de la commune, pour un coût d'environ 60 000 €.

Nous avons fait l'acquisition d'un nouveau véhicule à disposition des services techniques, de la banque alimentaire et du portage des repas. L'ancien véhicule n'avait pas de direction assistée. Il était temps d'en changer !

Concernant la salle des fêtes, nous avons fait appel à Hervé Thermique qui a changé le chauffage pour un montant de 7 830 € TTC. Le parquet a été vitrifié par les agents communaux pendant les fêtes de fin d'année.

Le permis de démolir de la salle associative a été obtenu. Suite aux déboires du cabinet d'architecte, nous sommes à la recherche d'un nouvel architecte pour reprendre le dossier et déposer un permis de construire que nous espérons définitif. L'éclairage du premier lotissement PEN AR GUER a été réalisé fin novembre. Nous sommes en attente de la voirie définitive.

Le deuxième lotissement COAT CLÉAU est en cours de création. Avec 4 lots prévus de 425 à 530m², il offrira de nouvelles possibilités d'accueil pour les familles qui souhaitent s'installer à Trégrom. Le 18 décembre, nous avons signé avec la SPLA la concession d'aménagement. Le début des travaux est prévu pour mai 2026 ainsi que la commercialisation des lots.

Le city stade, d'un montant de 91 000 € a bénéficié de deux subventions, 24 600 € avec la MSA « Grandir en territoire rural » et 24 000 € avec la DETR. Les conditions météorologiques ne nous ont pas encore permis de poser la résine. Ce sera fait au printemps prochain.

A côté du city stade, nous avons créé 6 nouvelles allées de boules extérieures pour le plus grand bonheur de nos amis « boulistes ».

Les travaux de la maison dite « Roché » touchent à leur fin. Ils sont réalisés en régie et ont pris beaucoup de temps aux Agents. La maison a été rénovée à neuf et accueille maintenant deux logements. Un sera loué début janvier et le deuxième vers le 15 février.

Les travaux de l'école ont enfin démarré. Les fondations ont été réalisées début décembre. L'extension de 90 m² concerne une classe et un réfectoire. Cet été, nous avons entrepris quelques travaux, notamment la pose de 2 chauffe-eaux et d'un nouvel éclairage dans la garderie. Les effectifs de l'école sont maintenus avec une quarantaine d'enfants.

Le commerce est ouvert maintenant depuis 15 mois. L'insonorisation est une réussite. Les cubes suspendus apportent une décoration originale et montrent leur efficacité. Le bruit est considérablement atténué. Le restaurant est très souvent

complet depuis septembre. Un regret cependant, l'épicerie n'a pas trouvé son public. En contrepartie, afin d'offrir une plus grande capacité, elle sera transformée en salle de restaurant afin d'accueillir 10 à 15 personnes de plus. Il y aura toujours côté bar un rayon de produits de première nécessité en plus du pain et des journaux. Ensemble, soutenons notre commerce. C'est un lieu de convivialité essentiel dans notre commune. L'ambiance y est chaleureuse. Il est plaisant de s'y retrouver en famille ou entre amis. Beaucoup de communes plus importantes ne disposent pas d'un tel lieu, il nous faut le soutenir.

Notre village a la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif particulièrement dynamique. Qu'il s'agisse d'associations culturelles, de celles qui œuvrent pour nos jeunes, de celles qui œuvrent pour nos aînés, chacune joue un rôle essentiel dans la vitalité de Trégrom. Et c'est cela, au fond, qui fait la force de notre commune : des habitants impliqués, passionnés, qui donnent de leur temps, de leur énergie, de leur cœur pour faire vivre la collectivité.

Merci pour tout !

Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous le 17 Janvier pour la cérémonie des vœux.

Jean-François Le Bras

Sommaire

Edito	2
Opération Argent de Poche ..	2
O'Trégrom	3
Ecole	4
Enedis	6
Repas des Anciens	6
Association du Patrimoine....	7
Amicale Laïque	8
Trail du Viaduc.....	8
Amicale des Retraités	9
Atropopaïk.....	9
Kercarenat.....	10
Portrait Evelyne Pernel	11
Portrait Joanne Richoux.....	12
Jeux.....	13
Bibliothèque	16
Bret'zelles	17
Office de Tourisme	18
Recette.....	19
Infos pratiques.....	20

Dans vos agendas :

9 janvier	AG Kercarenat
17 janvier	Vœux du Maire
24 janvier	Porte ouverte
	Informatisation de la Bibli
31 janvier	Vente de crêpes Amicale Laïque
31 janvier	Ciné Drive
8 février	Marché aux Livres et BD
21-22 février	Salon du Bien-Etre (Eveil et Merveille)
15-22 mars	Elections municipales
11 avril	Repas des Chasseurs
25 avril	Bibliothèque
	Atelier avec Joanne Richoux
26 avril	Thé dansant
3 mai	Concert du Patrimoine
13 mai	Crêpes du Patrimoine
23 mai	Amicale Laïque
18 et 19 juin	Pokou Pokou stage de théâtre
21 juin	Fête de la Musique

Restaurant O'Tregrom

Opération Argent de poche

La municipalité a reconduit, comme ces dernières années, la mission « Argent de poche ».

Plusieurs jeunes de la commune ont pu bénéficier de cette initiative et ont travaillé tout l'été pour le plus grand plaisir de leurs encadrants.



Un nouveau visage à Trégrom



Stéphanie Pradelle a rejoint l'équipe administrative de la mairie. Habitante de Bégard, Stéphanie est parmi nous depuis le mois d'octobre en mission de remplacement au secrétariat de mairie.

Commerçante durant vingt cinq années et rompue aux techniques de gestion d'entreprise, elle a décidé d'une reconversion professionnelle et suivi une formation de Secrétaire de Mairie donnée par le Centre de Gestion des Côtes d'Armor de mars à juin 2025.

Comme elle se plaît beaucoup à Trégrom, nous sommes sûrs que Stéphanie sera heureuse d'accueillir avec bienveillance tous les administrés de notre village.

Bienvenue à notre nouvelle secrétaire.

Vous nous connaissez déjà : nous sommes Michèle et Guillaume Maestre. Cela fait maintenant 15 mois que nous sommes arrivés à Trégrom pour reprendre le commerce du bourg. Au restaurant, Guillaume propose des plats traditionnels comme le couscous, la paella, la langue de bœuf, la tête de veau, etc. Nous avons réussi à fidéliser une bonne clientèle, ce qui permet d'afficher souvent complet. Cela nous fait très plaisir. En plus du service au restaurant, O'Tregrom vous propose également des plats à emporter que vous pouvez réserver par téléphone.

Nous accueillons de plus en plus de groupes et d'associations. Nous avons notamment eu le plaisir de servir les Anciens de la commune à l'occasion du Repas des Aînés. Pour rappel, nous effectuons aussi le portage de repas à domicile pour les personnes âgées à Trégrom et aux alentours.

Nous continuons nos formules :

- Menu à 15 euros : entrée-plat ou plat-dessert, verre de vin ou jus d'orange.
- Menu à 18 euros : entrée - plat - dessert, verre de vin ou jus d'orange et café.

Récemment, nous avons mis en place, un samedi par mois, une soirée semi-gastronomique avec un menu unique plus élaboré (tarif différent du midi) uniquement sur réservation. A cette occasion, nous revoyons pour vous l'ambiance du restaurant afin d'apporter une expérience plus intimiste et élégante. A ce jour, deux soirées (en octobre et en novembre) ont rencontré un grand succès puisque nous étions complets 15 jours à l'avance. Vous pourrez retrouver les détails ainsi que la date prévue pour le prochain repas affichés à l'intérieur et à l'extérieur du restaurant, aussi sur notre compte Facebook (Restaurant Ô Trégrom), environ un mois avant.

Comme vous l'avez peut-être remarqué, depuis le mois d'octobre, des cubes de couleur ont fait leur apparition au plafond du restaurant. Ce sont des cubes d'insonorisation qui ont été installés pendant nos vacances. Nous sommes ravis du résultat et avons de très bons retours de la part des clients sur leur efficacité et leur côté esthétique.

A notre grand regret, l'épicerie ne rencontre pas le succès attendu, il a donc été décidé, en accord avec Monsieur le Maire, d'utiliser cette salle pour le restaurant. Cela permettra ainsi d'accueillir davantage de convives car nous refusons trop souvent du monde par manque de place. Le pain et les journaux seront toujours à disposition des habitants, côté bar.

Nous remercions tous les clients qui nous soutiennent ainsi que la municipalité.

Nous sommes toujours heureux de vous accueillir et de vous faire plaisir avec une cuisine traditionnelle préparée avec soin par Guillaume.

N'hésitez pas à réserver au 02 96 13 29 36.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.





KELOU

Théâtre

Ecole

Le 11 novembre et les 100 ans du Bleuet de France

Le Bleuet de France célèbre 100 ans d'histoire, de mémoire et de solidarité. Depuis un siècle, cette fleur nationale rend hommage aux combattants tombés pour la France et soutient les blessés, les victimes de guerre et de terrorisme ainsi que leurs proches.



Le Bleuet de France sont des gens qui collectent de l'argent pour venir en aide aux victimes des guerres pour leur permettre de vivre une vie plus normale.

Nathan, Kelyah, Elana



La ministre déléguée auprès de la ministre des Armées et des Anciens Combattants, Alice Rufo, pose devant nos travaux affichés à Paris, à l'Hotel de Brienne, le ministère des Armées.



Les bleuets poussent sur les champs de bataille. C'est la couleur des uniformes des Français pendant la 1ère guerre mondiale et la première couleur du drapeau français.

Kelig, Mathis, Nael, Antoine



La galerie du Dourven : herman de vries



Nous avons découvert l'exposition de herman de vries « La nature elle-même » dans la galerie du Dourven à Locquémeau. Pour de vries, les objets naturels collectés deviennent des sculptures trouvées, il explique qu'il ne fait que les présenter. « Je n'ai rien à ajouter, rien à changer, je n'ai qu'à respecter ».

Théâtre

Tous les jeudis, nous préparons une pièce de théâtre avec Fanny de l'association Pokou Pokou. Nous faisons tout : les masques, les décors. Nous travaillons aussi notre voix, nos intonations, nos mouvements, la mise en scène... Nous serons prêts le 19 juin 2026 et nous vous attendons à la salle des fêtes pour venir nous applaudir.

La fabrication de nos masques



S'approprier le plateau



Le travail sur la voix et la mémorisation des répliques

Les élèves de la classe maternelle CP ont repris leurs sorties hebdomadaires en forêt. Ils ont eu la chance d'être accompagnés par Virginie qui a proposé différentes activités dont une belle randonnée d'automne.

Lors de ces sorties du mardi matin, les enfants ont participé à différentes activités : réalisation de mandalas avec des éléments naturels, reconnaissance des feuilles des arbres (châtaigner, chêne, hêtre...), repérage des différentes couleurs de la forêt, parcours de motricité en plein air...



Ecole du dehors





KELOU

Trégrom

Enedis Colchiques dans les prés fleurissent...



ou plutôt des transformateurs Enedis tout neufs qui poussent comme des champignons dans la campagne trégromoise. Des travaux de restructuration et de renforcement du réseau électrique, nécessaires pour améliorer le réseau et rétablir plus facilement le courant lors des tempêtes. Une bonne partie de ce réseau est maintenant enterrée. La mise en service est envisagée pour avril/mai 2026 (c'est bientôt).



Repas des Anciens

Samedi 15 novembre, la commune de Trégrom organisait le repas des Anciens en présence de 90 convives à la salle des fêtes.

Alors qu'il n'avait pas pu avoir lieu l'an dernier sous sa forme traditionnelle, le repas était organisé cette année par le centre communal d'action sociale. Les membres avaient validé les derniers détails de la fête, dont le menu composé comme suit : apéritif, potage, bouchées aux fruits de mer, sauté de canard à l'orange, salade et fromage, moelleux au chocolat, vin et café. Un verre de pétillant était offert par le CCAS.

Les bénévoles se chargent également de trouver des lots pour la tombola. Le repas était suivi d'un spectacle assuré par Alain Burlot, alias « Jaoset d'Lainti », un magnifique conteur humoriste qui a su captiver toute la salle.

Si les doyens de la commune, Anne Manescau, 91 ans, et Yvon Pinabel, 88 ans, n'étaient pas présents, Andrée Soulimant, 90 ans et François Prigent, 88 ans, étaient les plus anciens de l'assemblée.

C'est le restaurant Ô Trégrom qui était derrière les fourneaux. Félicitations à eux, à leur équipe et à tous les bénévoles pour leur engagement tant apprécié par nos Anciens.

Encore une magnifique journée de retrouvailles dans une ambiance chaleureuse comme savent le faire les Trégromois.



KELOU

Trégrom



Association du Patrimoine

Deux agréables soirées moules frites et potée ont été organisées par l'Association du Patrimoine le 2 août et le 29 novembre.

Les soirées dansées ont été animées par Patrick Bazire et Christophe Delann.

Merci à tous les participants d'être venus si nombreux et surtout merci aux cuisiniers et à tous les bénévoles.

Joyeuses Fêtes de fin d'année.

Bloavez Mad et une bonne santé.



*Moules
Frites
du 2 août*



*et Potée
du
29 novembre*

S.A.R.L.
ERWAN
LAHERON
02 96 47 97 45
06 21 35 48 92
COUVERTURE
ZINGUERIE
ÉTANCHÉITÉ
CRECH ALAIN

LA GRAINE
QUI S'AIME
06 59 01 07 59
Anne-Claire HOUWAER
PRATICIENNE EN ECORITUELS
THERAPEUTE BIO-ENERGETICIENNE
GÉOBILOGUE

Multiservices
Dépannage
Maintenance
Entretien
Christophe Lannoye - 06 09 67 49 55
christophe.lannoye@gmail.com
09671 879 542 103 041 04



KELOU

Trégrom

Amicale laïque

L'association Amicale Laïque se réjouit d'une nouvelle énergie et un nouveau projet pour l'année scolaire 2025.

Un atelier de pratique théâtrale CE-CM autour de l'œuvre « LA CHAMBRE DE WARREN » de Jérémie Moreau :

Le déroulé pédagogique est divisé en 12 grands thèmes/techniques, abordés au cours des 29 séances tout au long de l'année : le jeu, l'imaginaire, le personnage, les figures, la danse, le chant, la marionnette, le texte, le groupe, l'écologie, le décor et le costume.

Cet atelier est mené par Fanny Santer à l'école de Trégrom et une journée complète par période à Pokoù Pokoù (lieu dit Kerguéffiu à Trégrom).

La représentation aura lieu le 19 juin 2026 à la salle polyvalente de Trégrom.

Pour financer ce beau projet, notre association a mis en place diverses actions :

- Opération Vente de pizzas du 21 novembre.
- Opération Jus de Pommes :

Merci à toutes les personnes qui ont fait don de leurs pommes pour l'association et qui nous ont permis de récolter près de 550 litres de pommes. Ce jus est en vente sous format de cubis de 3 litres à 8 € ou 10 €, prix solidaire.

- Vente de sapins de Noël : 5 décembre 2025
- Collecte de jouets : ces jouets étaient présents sur notre stand au Marché de Noël de Trégrom le dimanche 14 décembre pour faire des heureux durant les fêtes de fin d'année et aider notre association.

Et d'autres activités que nous vous communiquerons lors d'un prochain numéro !!

Vous pouvez devenir adhérents/bénévoles en nous contactant ou rejoignant le groupe WhatsApp à l'aide de ce QR code.



Gôter des enfants du 18 décembre



Trail du Viaduc

L'assemblée générale du Trail du Viaduc s'est tenue le vendredi 19 septembre 2025. Cette réunion a permis de dresser le bilan de la 10^e édition du trail, marquée par une belle participation et l'implication fidèle des bénévoles.

Pas de changement dans le bureau... mais une année de pause !

La principale annonce concerne toutefois l'année à venir : il n'y aura pas de Trail du Viaduc en 2026. L'édition prévue devait se dérouler en pleine période des élections municipales, rendant la salle indisponible. L'association a donc décidé de faire l'impasse sur la 11^e édition. La décision concernant une éventuelle édition 2027 sera prise lors de la prochaine assemblée générale, programmée pour la fin de l'année 2026.

Remise des dons à PLB Muco et aux Enfants de Trestel

La traditionnelle remise des chèques aux associations partenaires, PLB Muco et Les Enfants de Trestel, a eu lieu le vendredi 26 septembre, en présence des bénévoles. Chaque association s'est vue remettre un don de 1 500 €, témoignant de la solidarité qui accompagne chaque édition du trail. Cette remise s'est poursuivie par un apéritif dinatoire, moment convivial apprécié de tous.

Finishers du Trégor Trail Challenge 2025

La commune de Trégrom aura l'honneur d'accueillir les finishers du Trégor Trail Challenge le samedi 10 janvier 2026 à 17h, à la salle des fêtes. Un pot sera offert aux coureurs ayant participé à au moins six des huit épreuves, parmi lesquelles figure le Trail du Viaduc. Une belle occasion de valoriser le dynamisme sportif du territoire.



Amicale des Retraités

Nos activités se poursuivent à l'Amicale des Retraités toujours dans la joie et la bonne humeur.

Le 14 septembre, a eu lieu le second thé dansant. Une nouvelle fois avec John à la musique, nous avons enregistré 113 entrées, une trentaine de plus par rapport à notre premier thé dansant du 4 mai.

Notre prochain thé dansant aura lieu le dimanche 26 Avril 2026.

Le repas de fin d'année a eu lieu le 10 décembre chez Michèle et Guillaume. Au programme : des chansons, des blagues et un très bon repas. Un grand MERCI à nos restaurateurs.

Côté activités du mercredi, tant que le temps le permet, nos adhérents boulistes profitent pleinement de leurs nouvelles allées de boules à côté du city stade. Nos bricoleuses ont confectionné une multitude de petits objets en tricot/feutrine/crochet vendus au marché de Noël de Trégram.

Nos projets pour 2026 :

- Participer à une journée Spectacle à la ferme chez la famille Guerzaille à Saint Caradec.
- Organiser 2 thés dansants dans l'année : un en avril et l'autre en septembre.
- Organiser un « Fest Deiz » (à l'étude).
- Mettre en place l'activité « Boules » avec les enfants de l'école 1 fois/mois (prévu initialement en Septembre).

Venez nous rencontrer et apportez vos idées.

Les premières dates de 2026 sont : 7 Janvier, 21 Janvier, 4 Février, 18 Février.



Apotropaïque, adj. : se dit d'un objet ou d'une formule qui détourne le mal.

...Et si les maux du siècle
pouvaient se détourner
en musique...

ApotropaïK au Moyen-Age

Fort d'un instrumentarium varié, l'ensemble ApotropaïK a pour vocation de renouveler l'approche des répertoires médiévaux par un regard jeune et vivant. Ses membres, Clémence Niclas, Louise Bouedo-Mallet, Clément Stagnol et Manon Papasergio nous ont emportés dans leur univers et nous y étions heureux.

Ils se sont réunis vendredi soir 10 octobre en l'église de Trégram à l'occasion du Festival de Musique Ancienne de Lanvellec. Leur répertoire s'étend du XIIe au XVe siècle, des premiers chants de troubadours à l'orée de la Renaissance. L'ensemble manifeste un intérêt particulier pour la monodie instrumentale ou vocale, à l'instar des estampies françaises et italiennes ou des Cantigas de Santa Maria.

Les élèves de l'école de Trégram avaient été invités à assister à une répétition et les musiciens leur ont présenté leurs instruments.



©-Jim-Poyner

Adrien Thomas

» Electricité - Plomberie - Sanitaire
» Chauffage - Ramonage

07 82 36 28 78
adrien.thomas.pro@outlook.com
22420 Trégram

Cordonnerie du Centre
Pierre-Henri DUTRAY

Cordonnerie,
réparation
d'articles en cuir,
reproduction toutes cils,
plaque automobile,
tampons, gravure,
affûtage

3, place de la République,
22140 Bécard
Tél. 02 96 23 05 25
contact@cordonnerieducentre.fr

Isabelle PINABEL

Massages Bien-Être
Réflexologie plantaire

07 82 80 44 52
isareflexo22@gmail.com
Pernis-Guinet - Languen - Trégram



KELOU

Trégrom

Kercarenat

Kercarenat 2025 c'est...

17 août

Théâtre au village, troupe de comédiens et musiciens professionnels. Un spectacle pour les enfants : Gabilolo et Malolotte à peu près magiciens. Un spectacle pour les adultes : L'importance d'être constant. Enclos paroissial.



18 août

Stage de danse contemporaine, à la salle des fêtes. Sur le thème : Nature(s). Cours + atelier création, avec artistes peintres conviés pour dessiner les mouvements des danseurs.

du 29 août au 7 septembre

Exposition d'art à Belle-Isle-en-Terre. Vernissage le 29 août. Amateurs et professionnels, tous supports, toutes techniques (dessin, peinture, photo, poésie...). Les Halles, Belle-Isle-en-Terre.

11 octobre

Théâtre de Pan, Les Lavandières de la nuit. Dangereuses revenantes, femmes damnées, dames blanches... les Lavandières de la Nuit hantent nos légendes locales. Mais qui sont-elles ? Et, de nos jours, est-il possible d'entendre dans la nuit le choc de leurs battoirs au bord des lavoirs ? Entre enquête et mystère dans la campagne bretonne, la détective privée Jeannig Ar Buzug va avoir fort à faire. Un conte théâtral et musical gentiment terrifiant pour petits et grands.



14 décembre

Marché de Noël. Plus de 20 exposants. Tombola à 16h30. De 10h à 18h, horaires pour le public. Buvette et restauration. Entrée gratuite. On a rempli la salle des fêtes !

Et Kercarenat en 2025, c'est aussi :

La collaboration avec La Convergence des Loutres de Loguivy-Plougras pour les ateliers modèle vivant (environ une fois par trimestre).

La collaboration avec Pokoù Pokoù pour le pressage des pommes. Kercarenat a pu fabriquer son propre jus de pomme. Collaboration théâtrale également prévue en 2026.

La collaboration avec Cellaouate, pour la collecte des journaux (bacs bleus derrière la mairie).

L'ouverture, deux fois par semaine, de *Truc & Troc*, lieu d'échanges gratuits (vêtements, livres, vaisselle, articles de puériculture, petits meubles...). On peut venir prendre des affaires sans en déposer et sans payer. Ne pas hésiter à venir se faire plaisir !

Les *journées peinture* en extérieur, une fois par mois de mars à octobre, chacune dans un lieu différent, même hors commune (Loc-Envel, Trégulier...)

Les *ateliers peinture*, chaque mardi après-midi à l'atelier Chauvel. Création de panneaux, de déco, d'œuvres collaboratives.

Evelyne Pernel

Un nouveau livre

Après avoir vécu entre la région parisienne et Perros-Guirec, Evelyne Pernel est venue s'installer il y a quelques années à Trégrom, non loin des terres de la poétesse Angela Duval avec laquelle elle partage l'amour de la nature, de la Bretagne, de sa culture et de sa langue.

Les souvenirs impérissables d'enfance d'Evelyne à Lilia près de Plouguerneau puis son attachement à l'Île Grande, plus tard, ont définitivement lié Evelyne à la Bretagne. Vers l'âge de cinq ans Evelyne est touchée par la poésie en entendant Georges Brassens chanter « Le Petit Cheval Blanc » de Paul Fort. De formation littéraire par la suite, elle écrit de temps à autre poèmes et chansons.

La danse, le chant, le rock, la pop music, le blues et la musique celtique l'occupent parallèlement quelques années, cela la conduit à rédiger des articles pour la presse musicale.

Après un voyage en Irlande, Evelyne reprend sérieusement sa plume. Encouragée, elle se lance dans l'édition avec son premier recueil *Entre Bretagne et Connemara des Elans, des Mots...* sans savoir encore où la mènera cette aventure.



Au fil du temps cinq recueils de poésie voient le jour : *Sous une pluie de plumes et d'étoiles*, *Complainte de la Terre Mère*, *D'Ouest en Ouest... le Ciel, la Terre, la Mer*, et *Le Vent nous souffle ses Secrets*, édité chez les Oiseaux de Papier, puis entretemps, un livre de nouvelles en co-auteur avec Patricia Guillemain *A l'Aube des Arcs-en-ciel*.

En septembre 2025 Kidour éditions fait l'honneur à Evelyne d'éditer son septième livre *Et si demain était déjà hier*.

Réels ou imaginaires, ces récits et nouvelles se situent en Bretagne mais aussi dans d'autres pays, à différentes époques et sont enrichis de quelques informations historiques ou géographiques. Les confidences des anciens nous entraînent aux anciennes Halles de Paris, dans les tranchées durant la guerre de 14-18 ou pendant l'exode. Les moments de vie y sont contés avec émotion mais aussi avec humour. Les animaux y sont également très présents. Parmi les expériences vécues par Evelyne, *L'Escalier du Golf Drouot* rappelle une époque chargée de nostalgie.

Ce livre est un clin d'œil au temps qui passe. Présent et passé s'entrecroisent pour que demeure la mémoire.

Son site : <https://evelynepernel.com>

Quelques-uns de ses livres se trouvent à la bibliothèque de Trégrom.

Bastien Morand

Charpente Menuiserie
Bardage Terrasse Isolation

Matériaux sains et écologiques

bastien.morand@orange.fr

06 30 87 06 19





KELOU

Trégrom

Portrait



Joanne Richoux

Dans notre série de rencontres avec les anciens ou récents Trégromois, je suis allée interviewer Joanne Richoux, nouvelle habitante de notre commune et autrice qui a fait sa place dans l'édition française (et bientôt italienne?).

Bonjour Joanne,
Tout d'abord nous aimerions savoir comment vous vous êtes retrouvée dans notre commune et depuis quand? D'où venez-vous?

Alors, je viens d'un peu partout (région parisienne, Auvergne, montagnes dauphinoises) mais ma grand-mère était bretonne. Il y a cinq ans, j'ai eu envie d'un retour aux racines. D'abord dans la maison qui était la sienne, puis chez vous depuis février.

Pourriez-vous nous raconter votre itinéraire d'écrivaine?

Du plus loin que je me souviens j'ai toujours écrit. Dans des cahiers, des journaux intimes. Vers vingt ans, j'ai tenté mes premiers romans. Le parcours est long pour

s'installer dans le paysage littéraire, mais aujourd'hui je travaille avec des éditeurs que j'apprécie beaucoup, notamment chez Actes Sud ou PKJ.

Pour quel public?

J'ai commencé par un public adolescent, parce que j'aime l'urgence dans les textes qu'on leur destine. La question de la quête de soi, des premières fois, entre grands élans et désillusions. J'écris aussi pour les enfants et pour les adultes. Mes histoires sont souvent sensibles, avec des personnages écorchés.

Et maintenant quelques questions «bateau» que tout le monde se pose ou s'est posé (à commencer par moi). Combien de temps consacrez-vous par jour à l'écriture?

J'essaie de m'astreindre aux mêmes horaires qu'avec un métier classique, or tout dépend de l'humeur et de l'inspiration. Quand je ne le «sens» pas, je ne force pas.

Combien faut-il de mois (ou d'années) pour écrire un roman?

Il y a plusieurs étapes, la première étant l'idée. À ce moment-là je m'achète un carnet neuf, je note, je réfléchis. Puis vient la rédaction d'un premier jet, qui prend plusieurs mois. Ensuite je laisse reposer et je corrige par salves de plusieurs mois. L'éditeur ou l'éditrice s'en mêle, fait ses

suggestions, on a aussi des correctrices professionnelles. Là commence le maquettage, la mise en page, la recherche graphique pour la couverture, etc. Entre l'idée et la publication, il peut s'écouler deux ans ou plus selon les projets.

Est-ce que vous «raturez» beaucoup?

Énormément, je suis très exigeante avec mon œuvre!

Est-ce quelqu'un vous relit?

Au-delà des équipes éditoriales, Geoffrey, mon compagnon, est aussi mon premier lecteur! D'ailleurs il me semble que les bénévoles de la bibliothèque le connaissent maintenant 😊

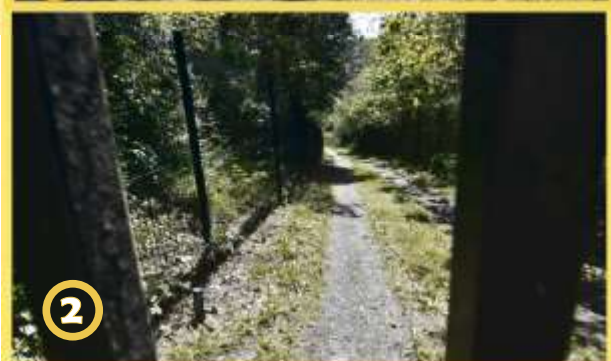
Et retrouvera-t-on, un jour Trégrom, sa rivière, sa campagne dans un de vos romans?

C'est encore un secret mais mon prochain roman adulte devrait paraître en 2026. Une partie de l'histoire se déroule dans un bourg, entre une église et une rivière où les protagonistes se baignent lors d'un été brûlant. J'avais pensé ces scènes avant même d'emménager à Trégrom, c'est dire si j'étais faite pour cet endroit!





Réponses au jeu Kelou 10



- Photo 1 : Ruguellou
- Photo 2 : Coat Leguer Bihan. Entrée de l'ancienne pisciculture
- Photo 3 : Poul ar Born
- Photo 4 : Ti Bihan
- Photo 5 : Chemin de Boureguic
- Photo 6 : Land Consorted
- Photo 7 : Keranscot

Ce concours nécessitait de fureter vraiment dans les coins et recoins de la commune...

Bravo à nos 3 gagnantes ex-æquo : Mesdames Patricia Garlandezec, Marie Lopez et Armelle Sclan.

La mairie leur a offert à chacune un repas pour 2 personnes au O'tregrom.



KELOU

Trégrom

Jeu : le bourg à la loupe



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33

Tous les habitants de Trégrom peuvent participer, exceptées les personnes de la rédaction du Kelou et leur famille.

Une seule réponse par foyer.

Envoyez vos réponses au choix :

- par email kelou.jeu@gmail.com

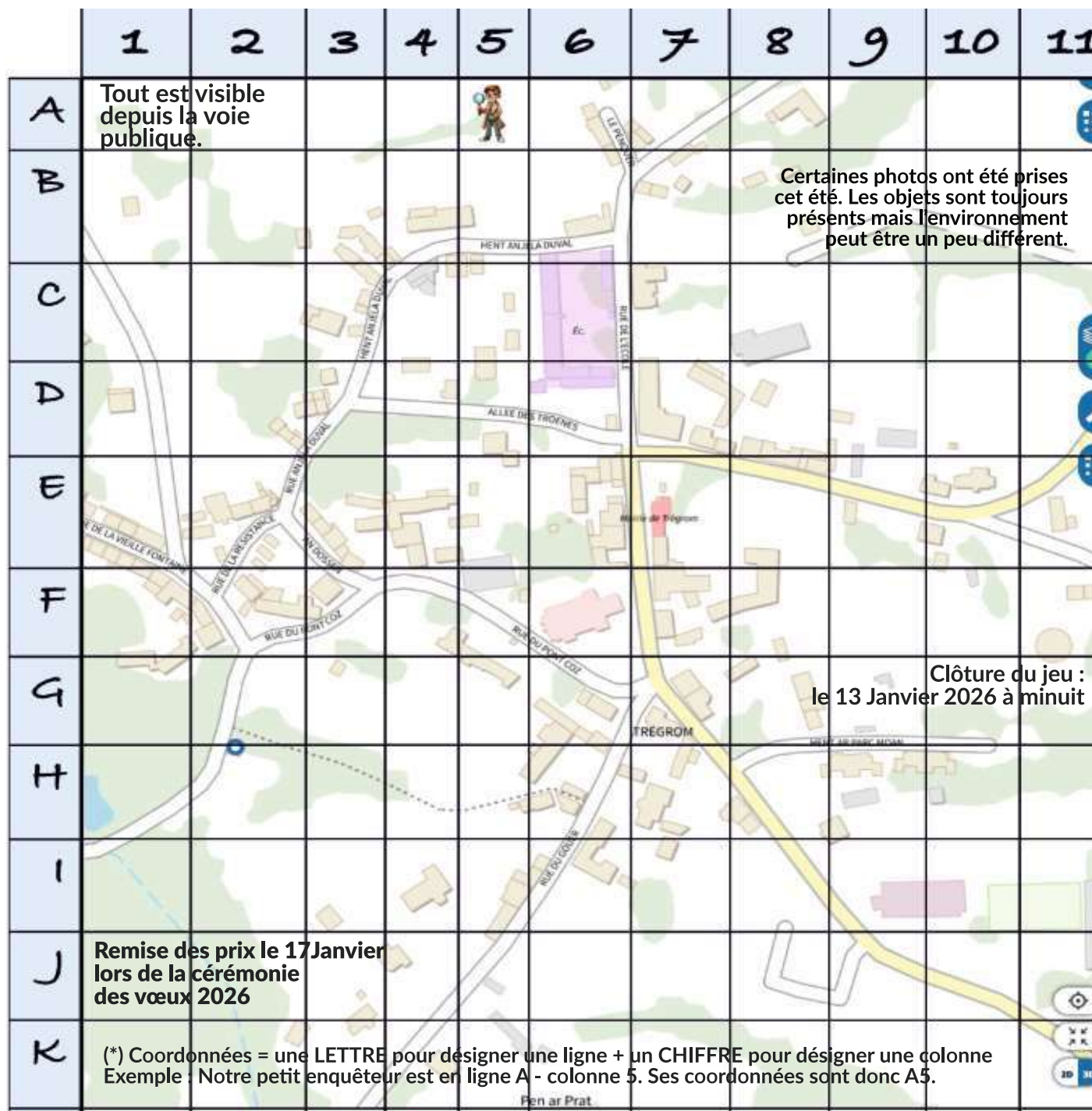
- ou par écrit dans une enveloppe scellée déposée à la mairie en précisant vos nom et adresse.

Jeu : le bourg à la loupe

Furetez dans le bourg dans le périmètre de cette carte....

Trouvez les coordonnées (*) d'un maximum d'images de la page de gauche....

N'hésitez pas à participer même si vous n'avez pas tout trouvé. L'important, c'est de participer et de marcher !



Deux tirages au sort seront organisés :

1. Tirage au sort du gagnant(e) : parmi les participants qui auront donné le plus de bonnes réponses, le(la) gagnant(e) se verra offrir par la mairie un repas pour les membres du foyer (parents + enfants) au restaurant O'TREGROM.

2. Tirage au sort de participation : parmi les participants, à l'exception du gagnant au premier tirage au sort, 3 personnes se verront offrir par la mairie un café/thé/jus d'orange gourmand pour les membres du foyer (parents + enfants) au restaurant O'TREGROM.



KELOU

Trégor

Bibliothèque

3 romans qui font revivre la Bretagne du XXe siècle

Augustine de Régis Delanoë

A la mort de sa grand-mère Augustine, Régis Delanoë trouve les cahiers dans lesquels elle a consigné ses souvenirs, pendant une quinzaine d'années.

Le journaliste conçoit alors un texte fait d'allers-retours entre les mémoires de sa grand-mère et sa propre enquête sur les lieux où elle a vécu. Très bien documenté, le livre nous fait découvrir un siècle d'agriculture bretonne.

Agricultrice, née à Yffiniac en 1920, Augustine raconte sa vie de labeur et tous les moments importants de son quotidien rythmé par les saisons et les fêtes familiales et religieuses. Au cours de sa longue vie, elle connaîtra les difficultés d'après la première guerre, puis les privations après la seconde guerre, la mécanisation des campagnes, l'agriculture intensive florissante, la transformation en profondeur des hommes et des paysages.

De nombreux thèmes sont abordés : la place des femmes, l'effacement de la place de l'Église et surtout la révolution agricole bretonne. « Ils avaient honte d'être ploucs, miséreux, cul-terreux. On leur fait croire qu'ils vont nourrir la planète ». Mais dès le début des années 80, les premiers coups de frein à cet optimisme béat apparaissent : surproduction, quotas laitiers, pollution, mécanisation débridée.

Ce livre m'a émue très profondément. J'ai beaucoup apprécié les recherches que l'auteur a faites dans un souci de vérité. Mais surtout ce livre trouve un écho dans les récits de ma mère. Comme Augustine, ma mère a connu tous ces bouleversements. Comme Augustine, elle s'est interrogée sur la place de la femme, sur la mainmise de l'Église sur les consciences, sur la modernisation trop rapide des campagnes. Comme Augustine, elle était inquiète de l'avenir de ses enfants et petits-enfants.

A.

Cézembre d'Hélène Gestern

Yann, le narrateur de ce roman, part se ressourcer dans la maison de son enfance à Saint Malo.

Comme l'auteur d'« Augustine », il plonge dans les archives familiales et va peu à peu découvrir, derrière une façade de riche réussite sociale, l'histoire d'hommes et de femmes détruits par une société patriarcale et religieuse puis qu'on a voulu effacer de la saga familiale. Un récit captivant et qui m'a transportée grâce à une écriture éblouissante, de celles qui vous invitent à ralentir votre lecture pour mieux en savourer la délicatesse.

L'autrice est une vraie magicienne qui nous plonge dans une Bretagne vivante, avec, omniprésente, la mer...

De plus, il nous tient en haleine car construit comme un polar à énigme, on ne découvre certaines vérités qu'à la toute fin du roman.

J.



Le lit clos de Sophie Brocas

Basé sur des faits historiques, « le lit clos » retrace le déroulement de la grève des sardinières de Douarnenez, durant l'hiver 1924, une grève entièrement féminine.

A travers le combat de deux femmes, Rose et Louise, combat contre l'asservissement infligé par le patron, le père, le mari, Sophie Brocas trace le portrait d'une époque en pleine mutation, récit d'un épisode marquant du combat des femmes pour leur émancipation, face à une société qui s'y oppose, impitoyable et cruelle.

C'est un hymne à l'amitié, à la solidarité, au courage.

C'est un hommage à ces « invisibles », à ces femmes ordinaires qui par leurs combats participèrent à l'émancipation des femmes.

Ce roman bouleversant, passionnant, qui nous tient en haleine, nous touche profondément.

J.



Bibliothèque

Notre bibliothèque entre dans une nouvelle ère, elle est maintenant informatisée.

Nous, les bénévoles, sommes très heureux de vous présenter en quelques lignes notre nouveau joujou.

Finis les petites pochettes adhésives. Finis les relevés manuels des livres empruntés. Il suffit de scanner les emprunts et les retours avec la douchette. Le rêve !

Notre joujou se nomme WATERBEAR. Quel drôle de nom !

Ce nom est celui d'un animal minuscule : un tardigrade aussi appelé Ourson d'eau (waterbear en anglais). Il mesure de 0,1 mm à un peu plus de 1 mm.

Il est extrémophile, c'est-à-dire qu'il peut survivre dans des environnements extrêmes (températures de -272 à +150 °C, aux ultraviolets, aux rayons X...).

Pourquoi ce nom pour un logiciel de bibliothèque me direz-vous ?

Parce que ce logiciel est aussi un tardigrade. !!! Il peut s'adapter à toutes les bibliothèques. Il est totalement paramétrable. Il survit partout !

La version que nous utilisons est une version parmi tant d'autres. Elle est gratuite et destinée aux petites bibliothèques.

Notre choix s'est orienté vers cette solution :

- Parce qu'elle ne nécessite aucune installation de logiciel. Tout est chez le développeur.
- Parce qu'elle est très bien documentée. Il y a de nombreuses vidéos et documents sur internet.
- Parce qu'elle est utilisée dans beaucoup de petites bibliothèques des côtes d'Armor (Plufur, Louargat, Grâces...) et donne entière satisfaction.



Source : Le Gardien



RDV le samedi 24 janvier de 10h30 à 12h30 pour une opération PORTES OUVERTES pour vous présenter notre Informatique et vous offrir quelques gourmandises (galettes et boissons) en vue de fêter le démarrage « high-tech » de notre bibli.

Bret'zelles

Bret'zelles est un équipage engagé pour l'édition 2026 du rallye Aïcha des Gazelles. Il est composé de deux femmes : Kristel — infirmière libérale, maman de 3 enfants — et Émeline — approvisionneuse, maman de 2 enfants.

Deux belles-sœurs, ce qui donne un lien familial fort et une grande complicité entre elles. Elles se connaissent bien dans la vie quotidienne, elles assurent que leur collaboration est solide et que leur complicité est un atout pour ce projet.

Pour soutenir leur participation, elles ont lancé une collecte de fonds (via une plateforme de type "HelloAsso") pour financer le stage obligatoire de conduite et navigation.

L'équipage Bret'zelles s'inscrit dans l'esprit "aventure + solidarité + dépassement de soi" propre au rallye : un défi humain autant que sportif.

Elles sont motivées par la découverte, le challenge et l'expérience unique du désert marocain — plus qu'une compétition : un projet de vie.

Leur projet implique de partager leur aventure — elles invitent à les "suivre" : ce qui laisse penser qu'elles communiqueront (réseaux sociaux, photos, récits...)

En résumé — Bret'zelles incarne la dimension "femme, mère, citoyenne, aventurière" du rallye : un duo uni, déterminé et prêt à affronter le désert pour vivre un rêve ensemble.

Soirée couscous du 6 décembre

Un immense merci à toutes et à tous

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à chacune des personnes qui sont venues partager le Couscous des Bret'zelles en soutien à notre participation au Rallye Aïcha des Gazelles.

Votre présence chaleureuse, votre générosité et votre enthousiasme ont fait de cette soirée un moment inoubliable.

Grâce à vous, nous avançons dans cette belle aventure avec encore plus d'énergie et de motivation.

Votre soutien compte énormément pour nous : il nous réchauffe le cœur et nous rappelle que, derrière notre équipage, il y a une magnifique communauté.

Merci pour vos sourires, vos encouragements et pour ce bon moment passé ensemble.

On vous embarque symboliquement avec nous dans le désert !

L'équipage Bret'zelles : Émeline et Kristel





KELOU

Trégrom

Office de Tourisme



LOCATION DE VÉLO



à assistance
électrique

VISITES GUIDÉES



pour petits et
grands

SERVICE BILLETTERIE



loisirs et
spectacles



DES IDÉES CADEAUX :
PRODUCTIONS LOCALES, SOUVENIRS...



AGENDA DES ANIMATIONS
à retrouver chaque semaine



Votre carnet de séjour
personnalisé

Bureau de Lannion ou
Plestin-les-Grèves
Bureau de Plouaret (été)
02 96 05 60 70

BRETAGNE-COTEDEGRANITROSE.COM



LANNION-TREGOR
COMMUNAUTÉ
LANNION-TREGOR
KUMUNEDH

Recette

Bûche Salée aux Saveurs de la Mer

Ingrédients (pour 6 à 8 personnes)

Pour la génoise salée

4 œufs
100 g de farine
1 cuillère à café de levure chimique
1 pincée de sel
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
poivre

Pour la garniture

200g de fromage frais st Moret
150g de chair de crabe (frais ou boîte bien égouttée)
100g de saumon fumé
le jus d'un demi citron
aneth fraîche ciselée
sel poivre

Pour la décoration

8 à 10 gambas cuites et décortiquées (garder les queues pour la déco)
tranches de citron
feuilles d'aneth ou de persil
quelques tranches de saumon fumé
mini décorations de Noël

Préparation

1) Préparer la génoise salée

Préchauffez le four à 180 degrés
Séparez les blancs des jaunes. Montez les blancs en neige ferme avec une pincée de sel
Fouettez les jaunes avec l'huile d'olive, puis incorporez la farine tamisée avec la levure
Incorporez délicatement les blancs montés à la spatule
Étalez la pâte sur une plaque recouverte de papier cuisson (épaisseur régulière)
Enfournez pour 10 à 12 minutes, jusqu'à ce que la génoise soit légèrement dorée
A la sortie du four, retournez la génoise sur un torchon humide, retirez le papier de cuisson et roulez-la doucement.

Laissez refroidir roulée

2) Préparer la garniture

Dans un saladier, mélangez le fromage frais la chair de crabe émiettée, le jus de citron, un peu de sel poivre et l'aneth ciselée
Dérôlez la génoise refroidie et tartinez-la uniformément de la garniture au crabe
Disposez les tranches de saumon fumé par-dessus
Roulez à nouveau délicatement la génoise pour former la bûche

3) Décorer la bûche

Disposez les gambas sur le dessus de la bûche
Ajoutez des tranches de citron, quelques pluches d'aneth et des lamelles de saumon roulées pour imiter des roses
Terminez par des décorations festives (sapins, houx...)





KELOU

Trégrom

Carnet blanc

CHOLET Jean-Jacques et
ROSENTHAL Lucile, le 21 août 2025
EL OUAER Yassine et GAIGNER
Hélène, le 31 octobre 2025

Carnet rose

Noelyne THOMAS,
née le 14 septembre 2025

Horaires d'ouverture de la déchetterie de Vieux-Marché 06 65 70 71 10

Le lundi, mercredi, vendredi et samedi
de 13h30 à 18h00 (mai à septembre)
de 13h30 à 17h30 (octobre à avril)

Infos pratiques

Horaires d'ouverture de la Mairie

Lundi 9 à 12 / 14 à 17 heures
Mardi 9 à 12 / 14 à 17 heures
Mercredi 9 à 12 h.
Jeudi 9 à 12 / 14 à 17 heures
Vendredi 9 à 12 h.

Décès

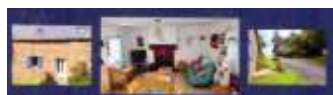
LE BONNIEC Marie Anne, le 2 août
CAOUDAL Jean-Pierre, le 17 août
BILY Nicole, le 11 septembre
LE BONNIEC Jean, le 14 septembre
LE BRAS François, le 2 octobre
MOUY Françoise, le 7 octobre
CONGARD Murielle, le 3 novembre

Urbanisme (Premier semestre)

Permis de construire : 5
Déclarations préalables : 1
Certificat d'urbanisme : 11

Permanence des élus

Samedi matin de 11 à 12 heures



Gîte rural Ty Coz

Enora Bernard
4, Kervod - 22420 Trégrom
enobzh@gmail.com
06 76 82 67 35



02 96 47 92 55 mairie@tregrom.fr

Urgence

Monsieur le Maire : 06 74 39 87 28

Ont contribué à ce numéro : Jean-François Le
Bras, Csilla Champan, Joss Fonchin, Michel
Fortune, Gérard Guillerm, Dominique
Hannebicque, Danielle Le Boulanger, Marie-
Hélène Matthieu, Christine et Christian
Olivieri, Evelyne Pernel, Martine Robache -
Photos : Kelou - Imprimé par Point.COM/
Saint Agathon - Directeur de publication :
Jean-François Le Bras

La Villeneuve

Chambre d'hôtes
celines.accueil@gmail.com
07 61 00 77 27



Le Hameau du Léguer

Propriétaires : Sandrine et Jean-Christophe
Le Henaff
Contact : lehameauduleguer@lilo.org

Amoureux de la nature, besoin de repos,
de déconnecter, ou tout simplement de vous
ressourcer au calme... Alors, vous tomberez sous
le charme de « L'îlot » ce chalet en bois niché au cœur
de la vallée du Léguer dans un petit hameau composé
de trois chalets indépendants

Location par Airbnb



Moulin du Pont de Coz

Le Moulin vous attend !

C'est un lieu unique : un moulin à eau (de
1789) au bord de la rivière, comprenant
4 maisons (dont Ty Bihan est à louer).

Parfait pour les randonnées, la baignade dans la
rivière, le vélo au cœur de la Bretagne, la visite
des environs.

Location par Airbnb



Gîte de Kergueffiou

Contact Fanny Santer
06 51 96 50 04