KELOU TREGROM

Journal communal

Décembre 2024 Numéro 9

Edito

Chères Trégromoises, chers Trégromois,
2024 s'achève sur une vie communale active.
Nous nous réjouissons de voir l'effectif de l'école à 43 élèves et d'avoir retrouvé notre commerce.
Notre traditionnel repas des anciens prévu le 16 novembre n'a pas pu se tenir. Nous avons dû nous adapter et bouleverser vos habitudes. Nos restaurateurs, ainsi que la salle des fêtes, n'étant pas disponible en cette fin d'année 2024, nous avons fait le choix de vous inviter au restaurant Ô'Trégrom. En fonction de vos disponibilités, vous pouviez réserver votre date. Cela vous a permis de découvrir Ô'Trégrom, lieu qui nous faut soutenir, important pour la vie communale. En 2025, nous nous retrouverons le 15 novembre pour ce repas des anciens.
Octobre. Nous avons enfin finalisé l'achat Roché. Nous ferons deux logements : un T4 et un T1. La rénovation de la maison a débuté avec les agents communaux, la couverture sera assurée par l'entreprise Laëron et les huisseries par l'entreprise Armory.
Le lotissement de Coat Cléau avance et passe en commission CDPNAF le 16 janvier. Il comportera 5 lots de 400 à 500 m².
Le permis de construire de l'extension de l'école a été accordé début décembre. Elle bénéficiera à l'école par l'agrandissement d'une classe et de la cantine. Nous envisageons la fin des travaux pour la rentrée scolaire de 2025.
En cette fin d'année, nous discutons avec les associations en vue de la création de la salle associative au parc Chauvel pour des petites manifestations (expo, petits concerts, yoga, école, salle de réunion), notre salle des fêtes étant très sollicitée . Nous avons fait le choix de créer une petite salle d'environ 100 m², accessible PMR, ce que nous n'avions pas jusqu'à aujourd'hui.
La tempête Darragh, le week-end du 6 au 8 décembre, ne nous aura pas épargnés, privant de nombreux foyers d'électricité pendant 48 heures. J'ai pu voir le traumatisme de la tempête Ciaran et la crainte d'être privé d'électricité pendant 10 jours refaire surface. Nous avons fait le nécessaire pour tout rétablir au plus vite. Des équipes Enedis de Brest et de Quimper sont venues en renfort. Nous remercions le syndicat départemental d'électricité (SDE) pour leurs nombreux efforts sur la commune depuis Ciaran. De nouveaux transformateurs et de nouvelles lignes ont été installés, d'autres ont été remplacés. Les travaux vont se poursuivre en 2025.
Des coupures d'eau ont eu lieu régulièrement sur la commune, des travaux sont en cours à Pont Louars. Un débitmètre et de nouvelles vannes vont être installés. Fin janvier, dans le bourg, les canalisations vont être changées.
Comme tout au long de l'année, les évènements associatifs ont été nombreux ce dernier semestre 2024. Je tiens à remercier les associations et les bénévoles qui œuvrent toute l'année pour faire vivre la commune.
La lecture du Kelou de fin d'année est une occasion de se réjouir de tout ce qui nous est proposé.
En cette fin d'année, le conseil municipal et moi-même vous souhaitons nos meilleurs vœux pour 2025. Retrouvons-nous le 18 janvier à 11 heures à la salle des fêtes pour les vœux 2025.

Jean-François Le Bras

Dans vos agendas :

18 janvier	*Vœux du maire*
1er février	*Jeux de Société*
1er février	*Galette et cidre à la Bibli*
23 février	*Marché aux livres et BD*
1er mars	*Carnaval*
16 mars	*Trail du Viaduc*
22 mars	*Repas des chasseurs*
21 avril	*Chasse aux œufs de Pâques*
11 mai	*Vide-grenier*
18 mai	*Concert*
28 mai	*Crêpes*
28 juin	*Kermesse de l'école*
Octobre	*Fêtes communales*

Argent de poche

LAMOTTE-BITAILLE Nina
LAMOTTE-BITAILLE Lola
LE BEAU Jona
BAUDELLE Hugo
RICHARD Corentin
DENMAT-LE NOA Enzo
LE MENER Kenan

Comme chaque année, la mission « Argent de Poche » a attiré la jeunesse. Pour la troisième fois consécutive, elle a embauché six jeunes âgés de 14 à 18 ans tous les mardis et jeudis en juillet et août. Elle permet aux adolescents de se lancer dans le monde du travail au service de la commune. Nous les remercions pour leur investissement et nous leur disons « A l'année prochaine ».

Ô' Trégrom

Bar, restaurant, épicerie

Tél. 02 96 13 29 36

Depuis début novembre, vous pouvez commander des pizzas à emporter les 1er et 3e mardis de chaque mois. A prendre au commerce entre 17 h 30 et 19 heures pour un prix unique de 12 euros la pizza, faite par Guillaume bien sûr.

Le plein de nouveautés

Depuis le mardi 3 décembre, du changement dans nos formules :

Menu à 15 euros (entrée/plat): un verre de vin ou un verre de jus d'orange offert, par personne.

Menu à 18 euros (entrée/plat/dessert): un verre de vin ou un verre de jus d'orange avec le café offert, par personne.

N'oublions pas nos Anciens pour qui nous cuisinons chaque jour des repas «comme au restaurant», portage livré à domicile par la commune.

Le bar, l'épicerie ainsi que le dépôt de pain (livré par Délices et Traditions, de Louargat), sont toujours à votre disposition.
Nous sommes ouverts à toutes les demandes à l'épicerie, dans la limite du possible.
Nous organisons des repas à thème deux samedis par mois, comme par exemple le couscous, la paëlla, la tête de veau, la langue de bœuf...
N'hésitez pas à nous contacter pour vos demandes de repas de groupe au restaurant ou de plats du jour à emporter que vous pouvez commander le matin.

Un grand merci pour l'accueil que nous avons reçu lors de l'ouverture du commerce.

Ecole

Rentrée de la classe maternelle CP

Depuis la rentrée, nous avons repris l'école dans la forêt les mardis matins. Au programme, parcours de motricité, jeux sensoriels et collectifs, activités mathématiques, écoute musicale, chants, randonnée, tir à la corde, arts plastiques et beaucoup d'autres choses encore. Les enfants ont retrouvé « leurs jolis coins » comme dans la chanson d'Henri Dès apprise en classe.

Le mois d'octobre a quant à lui, été l'occasion de cuisiner lors de la « Semaine du goût ».

Après récolte des pommes près du parc et des blettes du potager de l'école, préparation d'une délicieuse compote et d'une soupe. L'utilisation du batteur électrique a aussi permis de découvrir que la crème fraîche pouvait se transformer en beurre.
Plus proche de nous, et pour clore joyeusement l'année 2024, les enfants ont décoré le traditionnel sapin de Noël.

Connaissez-vous l'âge des arbres de la cour de récréation ?

Nous voulions connaître l'âge des arbres de notre cour mais sans les couper !
D'abord nous devons mesurer la circonférence de l'arbre.

Ensuite, nous devons trouver le diamètre.
Pour cela, nous devons appliquer cette formule :

circonférence : π = diamètre

Alors, nous utilisons la calculatrice !
Pour finir, nous appliquons le taux de croissance.
Pour le tilleul le taux est égal à 2. Donc il faut calculer : diamètre x 2
Pour le châtaigner, le taux est égal à 3. Donc il faut calculer : diamètre x 3

Et voici nos résultats :
Circonférence du tilleul : 3,17 m ou 317 cm
Diamètre du tilleul : 100,95 cm
Age approximative du tilleul : 100,95 x 2 = 201
Le tilleul de la cour aurait donc 201 ans !

Circonférence du châtaigner: 2,13 m ou 213 cm
Diamètre du tilleul : 67,8 cm
Age approximative du tilleul : 67,8 x 3 = 203 ans !
Le châtaigner de la cour aurait donc 203 ans !

Ils ont donc été plantés en même temps au cours du règne de Napoléon et ont connu les deux guerres mondiales.

Pour vérifier ces résultats surprenants, nous avons calculé l'âge du châtaigner coupé. Nous avons trouvé 353 ans ! Elana a compté les cernes de la souche mais le centre du tronc est creux alors nous ne serons jamais certains.

A vous désormais de calculer l'âge des arbres de votre jardin.

Amicale laïque

Notre rentrée associative 2024/25 a démarré par une dynamique nouvelle !!

Des parents motivés, présents, ont élu un nouveau bureau, plus étoffé. Secrétaires : Kristel Poens et Sarah Peutat. Trésorières : Elisa Cousin et Hélène Le Hénaff. Equipe de présidence : Sarah Bourdoulous, Louise Bort, François Hervé et Csilla Chimpan.

Nous avons mis en place des actions pour développer notre association. L'équipe d'enseignement a mis la barre haute avec l'objectif d'un voyage à Paris pour le printemps prochain. Nous avons donc revu notre organisation : changeons notre stratégie de communication, misons sur le renforcement des liens entre les membres et mettons en place des actions pour faire profiter nos enfants des activités et retrouvailles extra scolaires.

Pour cette fin d'année nous avons déjà rencontré un franc succès avec la vente des pizzas, le goûter d'Halloween et la course aux bonbons, la vente des sapins. Pour finir l'année en beauté, nous offrons le goûter de Noël le 19 décembre à partir de 18 heures à la Salle des Fêtes à tous nos enfants et parents.

Nos projets pour 2025 : en janvier, vente de galettes des rois préparées par Jean Louis Berville.

1er février : journée jeux de société organisée par Jaimie et Francois Hervé.

1er mars : goûter et fête dansante du Carnaval.

21 avril : chasse aux œufs de Pâques.

Nous envisageons également d'organiser : une brocante, une foire aux affaires, une vnente de crêpes au marché de Vieux Marché, une soirée Karaoké, une rando des Mômes avec chasse aux trésors et un tournoi de boules bretonnes pour les beaux jours. Rejoignez-nous vite !!!

Fêtes de Noël

Comme chaque année, le spectacle de Noël des enfants est une date à ne pas manquer. Cette année, elle a eu lieu le 19 décembre, dernier jeudi avant les vacances de Noël à la salle des fêtes.
En 2024, les parents ont pu profiter d'une pièce de théâtre orchestrée par les institutrices, Enora Le Jeune et Virginie Fauché, avec le soutien des agents communaux en place au sein de l'école. C'est un moment convivial où tous les enfants et parents d'école se retrouvent avant les fêtes de fin d'année. Goûter et apéritif de Noël sont de mise avec le traditionnel vin chaud. On ne manquera pas de saluer la venue du Père Noël qui réjouit petits et grands.

A titre exceptionnel, cette année les enfants, institutrices, agents communaux et membres du bureau de l'amicale laïque ont pu profiter d'un repas de Noël au Ô'Trégrom. Ce moment de partage leur a été offert par la municipalité. Nous tenions à remercier la mairie pour son engagement pour l'école. Cela a été l'occasion de distribuer les chocolats de Noël des enfants. Spectacle de Noël et repas de Noël sont des traditions à Trégrom que les enfants sont heureux de vivre chaque année.

Repas de Noël des enfants

Fêtes de Trégrom

Les fêtes de Trégrom se sont très bien passées. Les trois jours de fête se sont déroulés dans une très bonne ambiance.
Le samedi soir, on a servi 400 repas et refusé une centaine par manque de place. Les convives étaient très sympas, les bénévoles au top. Dès le matin déjà, la cuisine était même un peu petite pour toutes les bonnes volontés qui sont venues pour éplucher les légumes.
Le dimanche, la météo pluvieuse a contrarié le vide grenier mais il y a quand même eu une cinquantaine d'exposants. Les grillades-frites du dimanche midi ont régalé visiteurs comme exposants.
Enfin, le concours de boules communal du lundi était l'occasion de se retrouver entre Trégromois et de passer une bonne après-midi. Puis le goûter a permis de reprendre des forces avant le casse pots. Tous les participants sont repartis avec un lot. La journée s'est terminée par l'apéritif de clôture.
Merci à tous les participants d'être venus et merci aux nombreux bénévoles pour leur courage et leur professionnalisme.
Il ne reste plus qu'à trouver une date pour la remise du chèque à la PLB Muco.
Toute l'équipe du comité des fêtes vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Moules frites 7 août)

Potée (23 novembre)

Deux agréables soirées moules frites et potée ont été organisées par l'Association du Patrimoine le 17 août et le 28 novembre.
Les soirées dansantes ont été animées par Dan Christy. C'était l'occasion d'organiser deux moments de retrouvailles mais également de collecter des fonds pour permettre d'accompagner la commune dans la rénovation et l'entretien des anciens bâtiments.
Merci d'être venus si nombreux et aussi aux cuisiniers et à tous les bénévoles sans qui de telles manifestations ne pourraient avoir lieu.
Joyeuses Fêtes de fin d'année
Bloavez mad et surtout une bonne santé.

Exposition de peintures du Hangar't

à la salle des fêtes de Trégrom du 11 au 28 juillet 2024 – oeuvres du collectif rural de Nizon

Concert de jazz folk

au parc Chauvel le 2 août

Epopée du Lion

Les spectateurs sont venus nombreux à la salle des fêtes de Trégrom le samedi 14 septembre applaudir l'Epopée du lion, spec-tacle organisé par l'association Kercarenat.
Accompagné de la violoniste Claire Van Rhijn qui improvisait de beaux passages musicaux tout le long du spectacle, le comédien Germain Nayl du théâtre de Pan a présenté ce magnifique conte poétique de Victor Hugo, extrait de L'art d'être grand-père, avec un très grand talent. Un beau conte qui mettait en scène, en amont, des moments de la propre vie du poète. Un succès mérité et une belle soirée.

Lea - Laurence Meillarec

chante Glenmor le 19 juillet
au parc Chauvel

la vie associative

Trail du Viaduc

Suite à la 9e édition du Trail du Viaduc, l'association avait choisi de reverser ses bénéfices à deux associations : PLB Muco et Les enfants de Trestel. L'association «Trail du Viaduc» a donc invité tous ses bénévoles pour la remise des dons le samedi 7 septembre à la salle des fêtes de Trégrom. Chaque association a reçu un chèque de 1 500 €.
A l'issue de cette remise, un repas a été servi à près de 60 bénévoles en signe de remerciements pour leur fidélité. On vous attend nombreux pour la 10e édition qui se déroulera le dimanche 16 mars 2025 !

Connaissez-vous Trégrom ?

JEU-CONCOURS

« 100% des gagnants ont tenté leur chance »

Notez les lieux dont vous connaissez le nom avec le numéro correspondant dans l'ordre qui vous convient.

Envoyez vos réponses ainsi que vos nom et prénom avant le 15 Janvier 2025 minuit.

Vous pouvez le faire au choix :
- par email, à l'adresse kelou.jeu@gmail.com
- par écrit, dans une enveloppe scellée déposée à la mairie avec la mention « Jeu-Concours Kelou ».

78 Noms de lieux

Deux tirages au sort seront organisés pendant les vœux du Maire le 18 Janvier 2025.

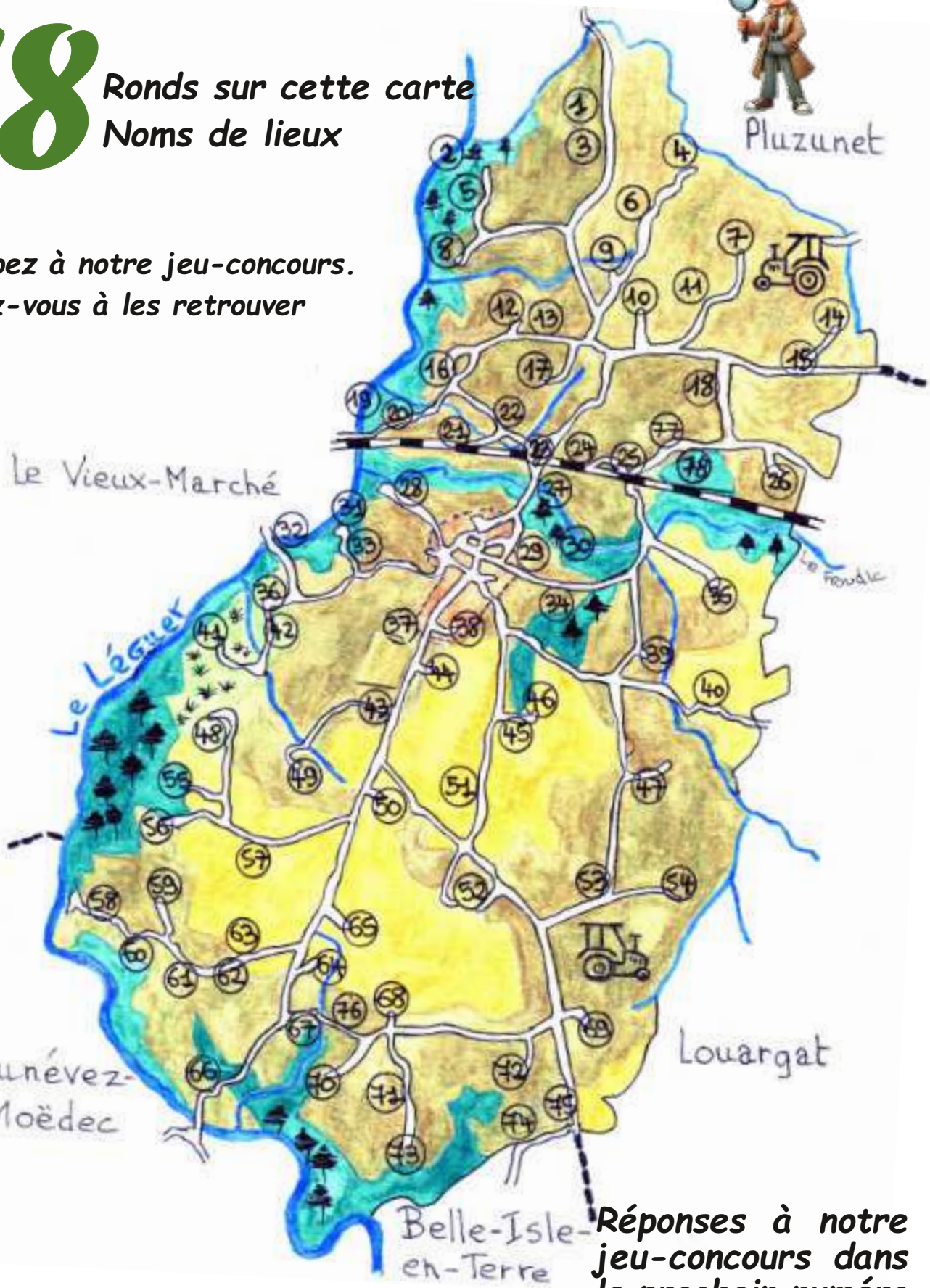
1. **Tirage au sort du gagnant(e) :** parmi les participants qui auront donné le plus de bonnes réponses, le(la) gagnant(e) se verra offrir par la municipalité un repas pour deux personnes au restaurant O'TREGROM.
2. **Tirage au sort de participation :** parmi tous les participants à l'exception du gagnant au 1er tirage au sort, 5 personnes se verront offrir par la municipalité un café gourmand pour deux au restaurant O'TREGROM.

Tous les habitants majeurs de Trégrom peuvent concourir, exceptés les personnes ayant participé à la rédaction du Kelou et leur famille. Une « bonne réponse » indique précisément le numéro et le nom du lieu.

Connaissez-vous Trégrom ?

78 *Ronds sur cette carte*
Noms de lieux

Participez à notre jeu-concours.
Amusez-vous à les retrouver



Réponses à notre jeu-concours dans le prochain numéro

Kercarenat

Truc et Troc

C'est un lieu où l'on pratique l'échange. Pas besoin d argent. Il faut venir voir, fouiller, discuter puis repartir avec quelque chose ou pas. Nous mettons à disposition des vêtements de bébés, enfants, adultes, chaussures, bottes, de la vaisselle, des livres, des peluches et quelques petits meubles. Les horaires d'ouverture : le mardi de 14h à 16h et le jeudi de 16 à 18heures.

Marché de Noël

L'association Kercarenat organisait dimanche 15 décembre son traditionnel Marché de Noël à la salle des fêtes de Trégrom de 10 à 18 heures.
Les animations et les stands bien fournis ont fait la joie des nombreux visiteurs.
Leur déambulation apportait une note conviviale à cette manifestation appréciée par des curieux toujours friands de nouveautés… et aussi de la restauration sur place.
Une tombola récompensait les chanceux tandis que le concert de fin de journée réjouissait le cœur de tous.
Encore une journée réussie pour la brillante association Kercarenat qui œuvre sans compter pour le plaisir des Trégrommois.

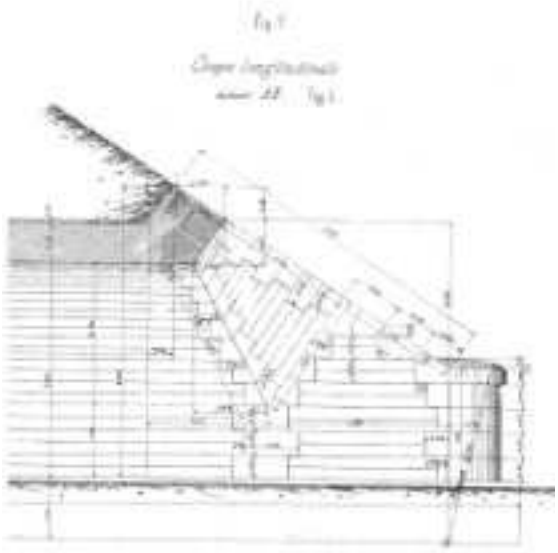
Le viaduc de Trégrom

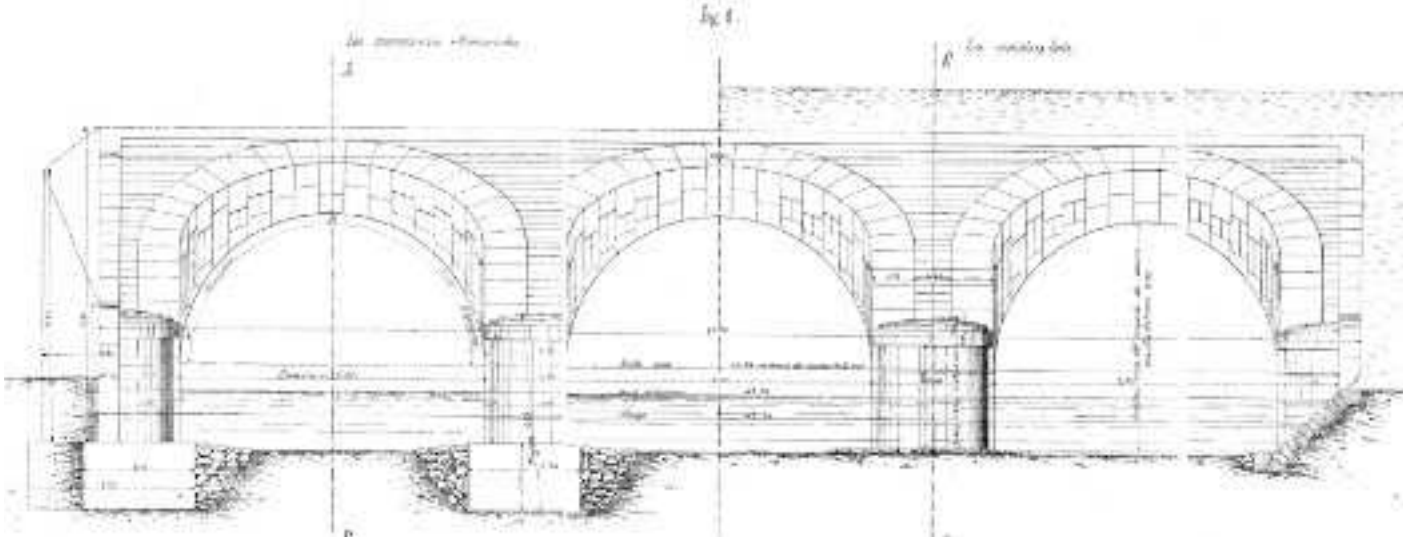
Le passage de la voie ferrée a nécessité la construction d'un ouvrage dans la vallée du Léguer. Afin de respecter les pentes et des rampes de 10/1000, le débouché de l'ouvrage à été calculé d'après les crues sur le bassin versant du fleuve.

L'ouvrage a été construit en 1861. C'est un pont et non un viaduc. Il est composé de 3 arches de 5 mètres d'ouverture que l'on appelle ouvrage hydraulique (passage pour l'eau pour éviter les inondations) en fonction du calcul des crues centennales.

Les fondations sont une base (les culées), montées de chaque côté du fleuve et du milieu du pilier, avec 3 arches (ou anses de paniers). Pour les construire, un cintre en bois a d'abord été élaboré pour former les voûtes. Ensuite vient le calepinage qui vise à déterminer avec précision la manière dont les éléments seront disposés (notamment pour prendre en compte les cas particuliers présentés par les angles ou les jonctions), les types d'éléments nécessaires, le nombre d'éléments de chaque type nécessaires, la numérotation des pierres qui formeront l'ouvrage.

Un passage sous la voûte permettait aux agriculteurs de rejoindre le moulin Marchand pour moudre le blé.



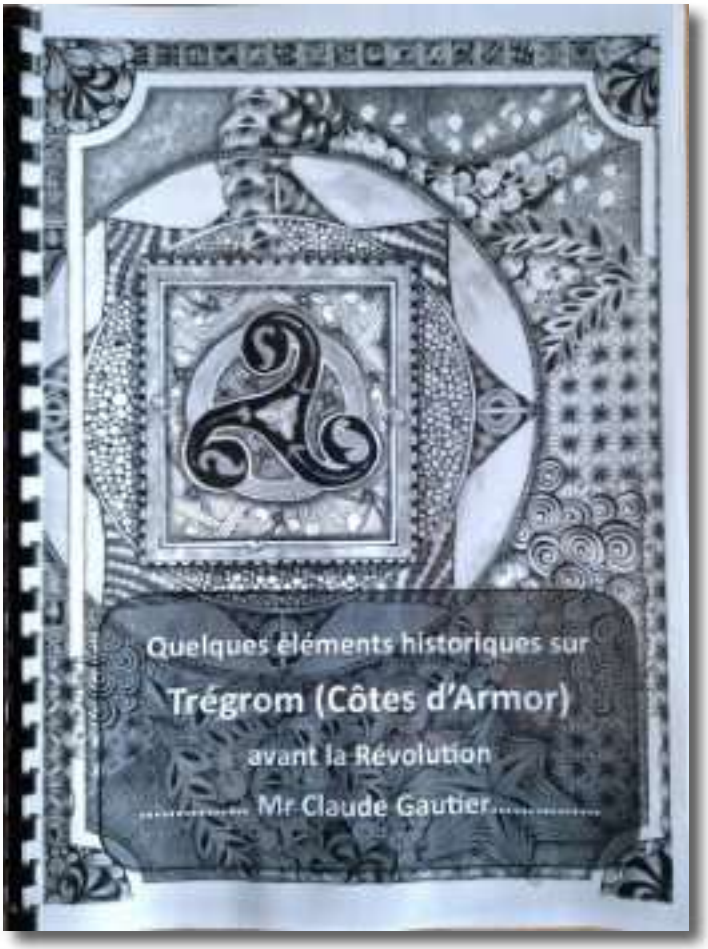


Histoire

Les pages d'Histoire de plusieurs Kelou vous ont permis de découvrir quelques éléments du patrimoine à Trégrom :

- Les Fiefs et Prévôtés (Kelou 4 de Juillet 2022)
- Les Moulins (Kelou 5 de décembre 2022)
- Et les chemins anciens (Kelou 7 de décembre 2023)

Ces pages sont extraites du magnifique travail de compilation réalisé par M. Claude Gautier, passionné par l'histoire des communes et des régions avant la Révolution et Trégromois de 2013 à 2023.



L'ensemble de cet important travail de recherche est maintenant disponible à la bibliothèque.

Vous y trouverez synthèses et détails concernant Fiefs, Moulins, Manoirs, Eglises et Chapelles, Chemins et Ponts à Trégrom (et dans la région) avant la Révolution.

L'essentiel de ces informations provient des archives départementales des Côtes d'Armor (AD22) et de comptes GENEANET (www.geneanet.org).

Si vous ne connaissez pas, il s'agit d'un site français reconnu de généalogie. Il regroupe environ 5 millions de membres et 2 millions d'arbres généalogiques. Un vrai trésor ! On y trouve de nombreux documents.

Il y a même une vieille carte postale de la place de Trégrom.

Et si vous avez envie de décoder de vieux actes, vous trouverez également dans le document de M. Gautier un glossaire des termes employés avant la Révolution.

Par exemple, savez-vous ce qu'est un « aveu » ?
En droit seigneurial, il s'agit d'une déclaration écrite que doit fournir le vassal à son suzerain lorsqu'il entre en possession d'un fief par achat ou héritage.

Découvrez vous aussi d'autres termes dans le document de M. Gautier : brigandine, cheffrente….

De beaux voyages dans le temps vous attendent !

Encore un grand MERCI à M. Gautier d'avoir accepté de partager l'ensemble de son travail avec nous.

Si vous avez lu et aimé les six volumes de « L'arabe du futur » de Riad Sattouf, précipitez-vous sur le premier tome de « Moi, Fadi, le frère volé ». Et si vous n'avez pas encore eu la chance de découvrir cette saga en bande-dessinée, accourez à la bibliothèque, elle vous y attend !

Coup de ♥

Parmi nos nouveautés, vous pourrez découvrir un polar captivant : « Comme si nous étions des fantômes » de Philip Gray.
En 1919, une jeune Anglaise part dans la Somme à la recherche de son amour, porté disparu. Dans le labyrinthe boueux des tranchées de 14-18, pendant et après le conflit, meurtres inexpliqués et disparitions mystérieuses entre-mêlent la folie guerrière des Etats au désordre mental des combattants en une intrigue toujours passionnante.

Et...

« Une Histoire Populaire de la Bretagne », « Les Curiosités Géologiques de la Côte de Granit Rose »... etc., etc.

Samedi 1er février, les bénévoles vous attendent pour vous présenter les nouvelles acquisitions, entre galettes et verres de cidre.

Office de tourisme

Demandez le programme !
Retrouvez chaque semaine
l'agenda des animations

L' Office de Tourisme, c'est

- des visites guidées pour petits & grands,
- un service billetterie,
- la vente de cartes de pêche,
- la location de Vélek'tro,
- de la boutik & des idées cadeaux,
- des guides de randonnée ...

LES OFFICES DE TOURISME
À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS :

Bureau de Lannion, Quai d'Aiguillon
Bureau de Plestin-les-Grèves, Pl. du 19 Mars 1962
www.bretagne-cotedegranitrose.com - 02 96 05 60 70

BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE
TOURISME

©Pelikul / EorGlaz Studio / OTCGR

Yoga

Pour enfants

Les cours sont proposés par Pauline Beau, professeure de yoga et de danse, au parcours éclectique et original, nourri depuis 30 ans par les voies du corps.

Cette année, le groupe se scinde en deux pour pouvoir être au plus proche des différents besoins de chaque tranche d'âge.

Les cours ont lieu à la salle des fêtes de Trégrom.

Le mardi de 17 à 18 heures pour les 7 à 10 ans (nés.es de 2018 à 2014): l'accent est mis sur la structure du corps, en lien avec le rythme et la musicalité. Nous irons vers la construction du mouvement dansé par l'écoute plus fine de la motricité.

Le jeudi de 17 à 18 heures pour les 3 à 6 ans (nés.es de 2019 à 2021): découverte du rythme, du jeu en équipe, de pratiques ludiques pour découvrir et appréhender le corps en lien avec soi et le groupe.

Tarifs: à l'unité: 120 euros l'année + 10 euros d'adhésion à l'association Shambalha.

Deux enfants de la même famille: 225 euros l'année + 15 euros d'adhésion famille à l'association Shambalha.

Possibilité de bon CAF et MSA.

Renseignements et inscriptions: 02 96 35 95 40 / pauline.beau9@gmail.com

Site : https://pauline.beau.ti-nuage.fr/

Pour adultes

Anna ouvre un deuxième cours de Hatha Yoga.

Depuis la rentrée de septembre, Anna Guégan donne tous les mardis soir, de 18 h 30 à 19 h 45, à la salle des fêtes, un cours de Hatha Yoga tous niveaux.

Ce cours s'étant rapidement rempli, elle a souhaité l'alléger en ouvrant un deuxième cours, le jeudi soir, à partir du 9 janvier 2025.

La salle des fêtes a une grande capacité d'accueil, mais Anna souhaite pouvoir conserver un regard sur chaque élève, de façon à offrir des ajustements personnalisés.

Le Hatha Yoga peut être pratiqué par tous, et la souplesse n'est pas un pré-requis. Il s'adapte à chaque corps, grâce à l'usage de matériel, ainsi qu'à la proposition de variations. C'est une pratique essentiellement thérapeutique, qui utilise la porte du corps physique, pour accéder aux dimensions plus profondes de notre appareil psychique.

La liste des effets bénéfiques est longue, mais la conséquence la plus évidente d'une pratique régulière du Hatha Yoga, est qu'elle apporte beaucoup de joie !

Que vous soyez débutants ou avancés, Anna vous accueille tout au long de l'année.

Le cours d'essai est gratuit, et aucun abonnement n'est requis.

Tarifs: 10€ le cours à l'unité / 90€ la carte de 10 cours (valable 6 mois).

Horaires : Le mardi de 18 h 30 à 19 h 45 et le jeudi de 18 h 30 à 19 h 45, à la salle des fêtes (à partir du 9 janvier 2025).

Les inscriptions se font par mail ou téléphone: guegan.anna@gmail.com / 06 89 32 81 43.

N'hésitez pas à contacter Anna pour plus de renseignements, ainsi qu'à visiter son site internet: www.annaguegan.com

Yohann vous présente sa tarte au citron revisitée

Pour six personnes

8 citrons pressés
200g de sucre
50g de farine
80g de beurre
4 œufs
10 palets bretons

- Faire fondre le beurre dans le jus de citron, dans une casserole à feu doux.

- Battre les œufs avec le sucre, puis ajouter la farine.

- Ajouter ce dernier mélange dans la casserole de beurre/jus de citron. Remuer à l'aide d'un fouet, à feu doux, jusqu'à ébullition.

- Réserver au frais 2 heures.

- Emietter grossièrement les palets bretons.

- Dans une verrine, faire des étages en mettant au fond le palet breton émietté, puis l'appareil à citron. De nouveau palet breton puis appareil citron, et terminer par du palet breton.

Et la gourmandise du Chef, en décoration, une tuile de Carambars. Bon appétit !!!

Le programme de Yohann pour 2025 :

Yohann commencera dès le lundi 6 janvier 2025 une vente de plats à emporter, les lundis de 16 à 20 heures devant la Mairie de Trégrom.

Il poursuivra bien sûr les ventes de plats à emporter les mardis de 15 h 30 à 20 heures, sur la place du marché de Pluzunet.

Chaque 1er lundi et mardi du mois, le couscous sera à l'honneur.

Une vente à domicile de galette des rois est organisée le dimanche 5 janvier 2025.

En fin d'année , il sera sur les marchés de Noël et de la Saint Sylvestre à Trégrom.

Yohann développera sa qualité de Chef à domicile, sans oublier les repas événementiels (anniversaires, mariages, cousinades, cafés d'enterrement...), allant du particulier aux administrations telles que les mairies.

Toute l'actualité d'Armor Traiteur peut être suivie sur la page Facebook Armor Traiteur.

Armor Traiteur
Yohann Baudelle
06 79 52 09 79

Etat-civil

Urbanisme (Second semestre)

Permis de construire : 13
Déclarations préalables : 9
Certificat d'urbanisme : 16

Carnet rose

LANNOYE Raoul, Jeau, Roger,
né le 22/03/24

ROBERT Alizée, Christine,
née le 14/05/24

Carnet blanc

VARELIDIS Ioannis et SCOIZEC Axelle Gwenda, le 30 juillet 2024

BOURDOULOUS Pierre et LE PROVOST Sarah, le 24 août 2024

HAENTJENS Benoît et GUENET Luce, le 26 décembre 2024

Décès

Yves LE MORVAN
décédé le 12/08 (né le 19/05/1945)

Catherine ROGOFF
décédée le 02/12 (née le 20/02/1957)

Ont contribué à ce numéro : Jean-François Le Bras, Csilla Chimpan, Laurent Dutray, Joss Fonchin, Michel Fortune, Gérard Guillerm, Dominique Hannebicque, Danielle Le Boulanger, Marie-Hélène Matthieu, Guylène Minez, Hervé Nicol, Christine et Christian Olivieri, Evelyne Pernel, Martine Robache - Photos : Kelou - Imprimé par Point.COM / Saint Agathon - Directeur de publication : Jean-François Le Bras

02 96 47 92 55
mairie@tregrom.fr
Urgence
Monsieur le Maire : 06 74 39 87 28

Infos pratiques

Horaires d'ouverture de la Mairie

Lundi	9 à 12 / 14 à 17 heures
Mardi	9 à 12 / 14 à 17 heures
Mercredi	9 à 12 heures
Jeudi	9 à 12 / 14 à 17 heures
Vendredi	9 à 12 heures

Permanence des élus

Samedi matin de 11 à 12 heures

Horaires d'ouverture de la déchetterie de Vieux-Marché

Lundi	13 h 30 à 17 h 30
Mardi	Fermeture
Mercredi	13 h 30 à 17 h 30
Jeudi	Fermeture
Vendredi	13 h 30 à 17 h 30
Samedi	13 h 30 à 17 h 30

La Villeneuve

Chambre d'hôtes
celines.accueil@gmail.com
07 61 00 77 27

Le Hameau du Léguer

Propriétaires : Sandrine et Jean-Christophe Le Henaff
Contact : lehameauduleguer@lilo.org

Amoureux de la nature, besoin de repos, de déconnecter, ou tout simplement de vous ressourcer au calme... Alors, vous tomberez sous le charme de « L'îlot » ce chalet en bois niché au cœur de la vallée du Léguer dans un petit hameau composé de trois chalets indépendants

Location par Airbnb

Moulin du Pont de Coz

Le Moulin vous attend !

C'est un lieu unique : un moulin à eau (de 1789) au bord de la rivière, comprenant 4 maisons (dont Ty Bihan est à louer).

Parfait pour les randonnée, la baignade dans la rivière, le vélo au cœur de la Bretagne, la visite des environs.

Location par Airbnb

Gîte de Kergueffiou

Contact Fanny Santer
06 51 96 50 04

Nos artisans

Bastien Morand
Charpente Menuiserie
Bardage Terrasse Isolation
Matériaux sains et écologiques
bastien.morand@orange.fr
06 30 87 06 19

Cordonnerie du Centre
Pierre-Henri DUTRIEF

Scie Près de l'Arbre
Scierie Mobile
Arboriste Grimpeur

ALLCOCK Benjamin
06 67 87 25 19

ERWAN LHERON
02 96 67 97 65
06 21 35 68 92
COUVERTURE
ZINGUERIE
ÉTANCHÉITÉ

MIKATA

Isabelle PINABEL

Ô' Trégrom
Bar, restaurant, épicerie

Armor Traiteur
06.79.52.09.79
facebook : Armor Traiteur

Caïlia CHIMPAN
Conseillère indépendante en immobilier
SAFTI

Multiservices
Dépannage
Maintenance
Entretien

MASSAGE
Bien-être
Créatif
Adélaïde Mésenge

Adrien Thomas
Électricité - Plomberie - Sanitaire
Chauffage - Ramonage

PÉPINIÈRE
Un simple jardin
Kerranoc'h - 22420 Trégrom
06 81 89 11 46
Mail : info@unsimplejardin.com
Site : unsimplejardin.com

LA CAROTTE SAUVAGE
PRODUCTEURS MARAICHERS

LA GRAINE QUI S'AIME
Anne-Claire HOUWAER
PRATICIENNE EN ÉCORITUELS
THÉRAPEUTE BIO-ÉNERGÉTICIENNE
BIOLOGUE