



Juillet 2026
Numéro 12



**Nouveau
jeu**
Le Bowling
en Baskets
page 16

Editorial

A venir

Fête du Slip	26 juillet
Moules frites	10 août
Thé dansant	18 octobre
Repas des Anciens	14 novembre
Potée du Patrimoine	28 novembre

pourraient avoir besoin d'un soutien. Notre village est riche de ses habitants, de son dynamisme et de son esprit de proximité. Continuons à faire vivre ces valeurs qui nous rassemblent tout au long de l'année ; prenons soin les uns des autres !

Notre patrimoine naturel va accueillir de nombreux visiteurs. La « Plage de Trégrom », véritable joyau de notre commune, séduit chaque année un public toujours plus nombreux et figure parmi les sites incontournables des guides touristiques de notre territoire.

Cependant, cette fréquentation s'accompagne trop souvent de comportements inacceptables : déchets abandonnés, dégradations ou vols. Ces incivilités portent atteinte à un espace naturel qui appartient à chacun d'entre nous.

Préserver la Plage de Trégrom est une responsabilité collective. Ensemble, continuons à la protéger.

Les effectifs pour la rentrée scolaire 2026/2027 sont en augmentation. Les travaux d'agrandissement de la cantine et d'une classe sont en cours et devraient se terminer en Octobre. Notre directrice Enora Le Jeune rejoint son compagnon à l'étranger. Elle sera remplacée par Gaëlle Guigues à la prochaine rentrée scolaire.

Nous avons terminé la rénovation des logements « Roché ». Le premier est loué depuis le 1er mars. Le second depuis le 1er juillet et permet d'accueillir trois enfants de plus à l'école.

L'aménagement du City-stade est officiellement terminé. Les élèves de l'école l'utilisent deux fois par semaine pour leurs séances de sport. L'équipement est aussi en accès libre 7 jours sur 7. Sur place, il est possible de pratiquer l'athlétisme, le basket, le handball ou le football.

L'école a reçu le soutien de l'association locale, Trail du viaduc, pour avoir des ballons neufs.

Les travaux du second lotissement Coat Cléau et sa commercialisation vont commencer début septembre. Le prix du mètre carré est fixé à 40 € pour quatre terrains d'une surface allant de 425 à 530 m².

Les permis de construire pour la salle associative et les logements T3 et T4 du centre bourg vont être déposés au mois de septembre.

On peut se féliciter de la journée citoyenne qui a mobilisé de nombreux Trégromois et Trégromois dans la bonne humeur et la solidarité.

Comme chaque année, la Mission Argent de Poche redémarre. Si vous avez entre 14 et 18 ans, inscrivez-vous à la mairie.

Enfin, je remercie toutes les associations trégromaises pour les festivités organisées régulièrement ainsi que les nombreux bénévoles qui participent activement à la dynamique du village. Sans cette richesse « associative », rien de tout cela ne serait possible.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, rempli de joie et de sérénité auprès de ceux qui vous sont chers.

Jean-François Le Bras

Chères Trégromaises, chers Trégromois,

L'été est désormais bien installé. Pour chacun d'entre nous, cette période estivale rime avec détente et convivialité.

Néanmoins, nous ne pouvons ignorer que le climat évolue et que les fortes chaleurs font désormais partie de notre quotidien. La première canicule de la saison a eu lieu il y a quelques jours, nous obligeant à adapter nos habitudes.

Durant ces périodes, chacun est invité à faire preuve de prudence : évitons les déplacements et les activités physiques aux heures les plus chaudes, restons au frais autant que possible.

Ces épisodes de forte chaleur nous rappellent surtout une évidence : la solidarité est notre meilleure protection. Dans notre commune, nous savons pouvoir compter les uns sur les autres. Un appel, une visite, quelques courses ou simplement prendre des nouvelles d'un voisin âgé, d'une personne isolée ou fragilisée sont des gestes simples qui peuvent avoir une grande importance. Soyons attentifs à celles et ceux qui

Sommaire

Edito	2
Budget	3
Ecole	4
Amicale laïque	6
Amicale des Chasseurs	7
Kercarenat	8
Eveil et Merveilles	9
Anjela Duval	9
Patrimoine	10
Amicale des Retraités	11
Les Vieux Métiers	12
City Stade	14
Bibli	14
Jeu Kelou	16
Restaurant	18
Cirque	19
Office de Tourisme	20
Bret'zelles	21
Chemins et randos	22
Infos pratiques	23
Journée citoyenne	24

Budget 2026

Fonctionnement : 610 376,21 €

Dépense	
Charges de personnel et frais assimilés (personnel travaux en régie, personnel école)	266 456,50 €
Charges à caractère général	210 901,88 €
Autres charges de gestion courante	70 986,60 €
Virement section investissement	41 277,23 €
Autres	20 754,00 €

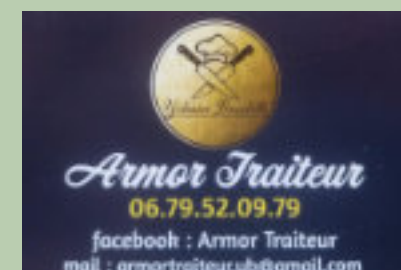
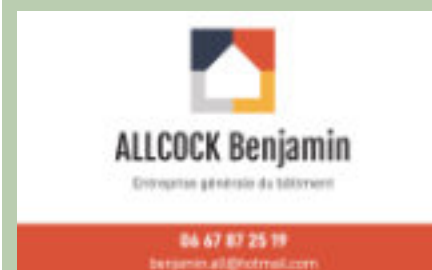
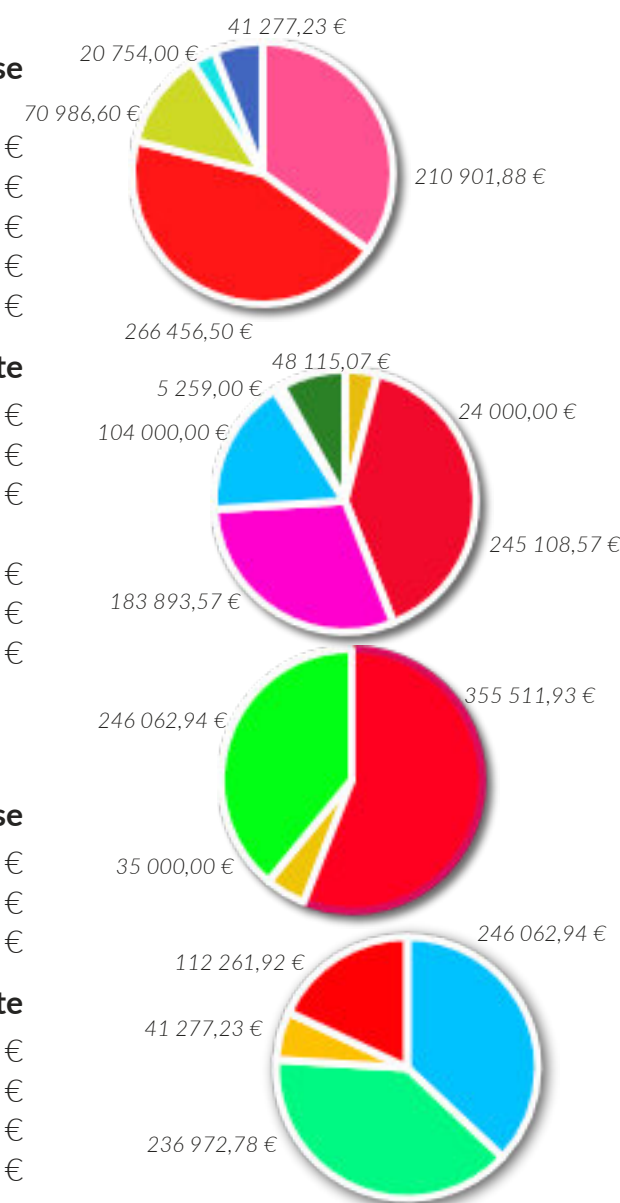
Recette	
Impôts et taxes	245 108,57 €
Dotations, subventions et participation	183 893,57 €
Autres produits de gestion courante	104 000,00 €
Résultat report en recettes sur l'exercice 2026	48 115,07 €
Produits des services du domaine et vente	24 000,00 €
Autres	5 259,00 €

Investissement : 636 574,87 €

Dépense	
Opération d'investissement	355 511,93 €
Solde d'exécution	246 062,94 €
Remboursement d'emprunt	35 000,00 €

Recette	
Virement de la section fonctionnement	246 062,94 €
Subventions d'investissement	236 972,78 €
Affectation	112 261,92 €
Autres	41 277,23 €

Fonctionnement	
Recette	562 261,14 €
Report n-1	48 115,07 €
Dépenses	610 376,21 €
Investissement	
Transfert fonctionnement n-1 en investissement n	246 062,94 €
Dépenses	636 574,87 €



Ecole

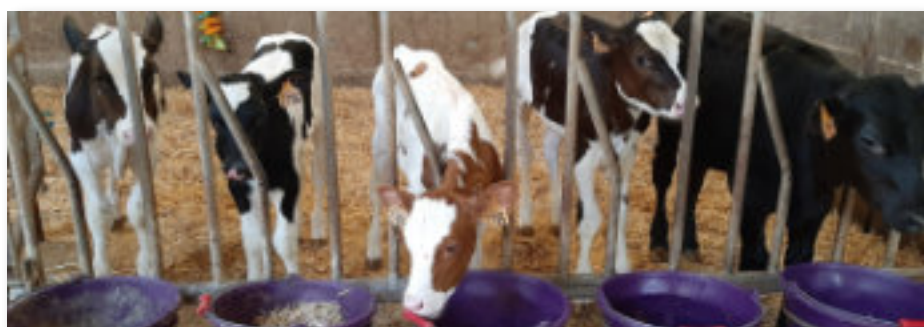
Les maternelles CP



En cette deuxième partie de l'année, la classe de maternelle CP a accueilli une illustratrice Annabelle Buxton et une danseuse, Céline Bird, dans le cadre d'un projet avec l'association Liratouva.

Les enfants ont pu réaliser de belles illustrations pour un recueil de comptines.

La classe a visité le Centre de découverte du son à Cavan, avec une très belle visite guidée à travers la forêt.



Nous avons également visité la ferme du GAEC de Tout va bien, où nous avons observé les vaches, les veaux et appris à faire du beurre !

Ecole

Les CP CE CM

Notre année a été rythmée par la pratique musicale, des cours de théâtre pour nourrir notre création. Tout cela a abouti à une pièce de théâtre « La chambre de Warren » qui a été un vrai succès !

Avec Christelle, nous avons écrit et interprété une chanson

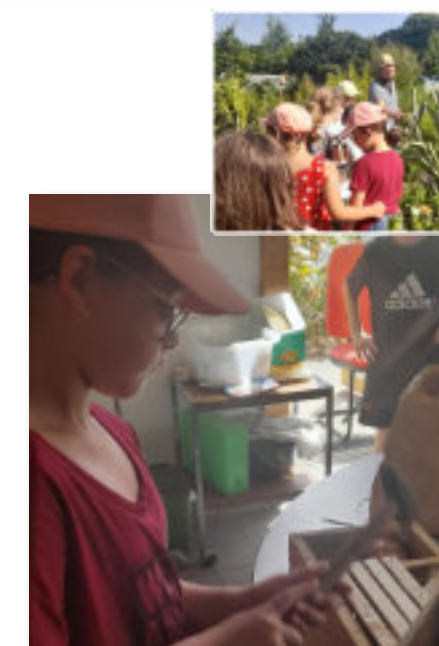


Fanny nous a guidés tout au long de l'année et nous a fait découvrir le théâtre.

Entre ateliers avec War dro natur et rencontres avec des artistes à la galerie du Douven de Lokemo, nous avons questionné l'empreinte de l'homme sur son environnement.



L'exposition Seuil critique, des artistes Thomas Daveluy et Guillaume Lepoix



La fabrication d'un hôtel à insectes pour la cour de l'école.

Amicale Laïque

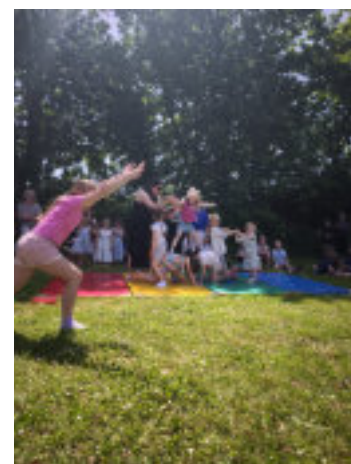
Une année de plus s'achève pour l'Amicale Laïque de Trégrom, et quelle année !

Un immense **MERCI** à tous nos bénévoles. Ceux qui montent, démontent, cuisinent, vendent

des tickets, courent partout, trouvent toujours une solution... et arrivent quand même à garder le sourire (ou presque).

Grâce à VOUS, notre association peut financer de nombreuses activités pour les enfants de l'école. Notre objectif est simple : permettre à **tous les enfants de profiter des mêmes opportunités**, sans distinction, et leur offrir de beaux souvenirs tout au long de leur scolarité.

Merci à Monsieur le Maire et à toute l'équipe de la mairie pour votre soutien et votre aide tout au long de l'année.



Mais l'Amicale Laïque, c'est aussi bien plus que ça. C'est une association qui fait vivre notre commune, qui crée des occasions de se retrouver, de partager un repas, une fête, un spectacle ou simplement un bon moment ensemble. Alors, si vous êtes parent, grand-parent, tonton, tata, voisin, ami... ou simplement attaché à la vie de notre école et de notre village : **rejoignez-nous !** Pas besoin d'être un super-héros (même si on accepte les talents cachés). Chacun peut donner un peu de son temps, une idée, un coup de main... et ensemble, on fait de grandes choses :



31 janvier : préparation et vente de crêpes avec l'aide de l'Association Patrimoine.

31 janvier : projection du film « Panique au Village » à la salle des fêtes, petite buvette et pop-corn. Grand merci à Fanny, Ursula et Adèle (monteuse régisseuse au Carré Magique).

21/22 février : notre présence au « Salon Bien-être », en tenant un stand de buvette/crêpes/gaufres et des tisanes préparées et offertes par Manon « Un Simple Jardin ». Merci à « La graine qui s'aime » et « Allain Anne-Cécile » pour cette proposition.

Tous les vendredis matin une superbe équipe se retrouvait à Kerguiffiou, merci à l'association Pokou Pokou pour la construction des jeux : des pass Trap, des gruyères double, billards hollandais, japonais, shuffle puck, un fakir, une cascade, qui ont servi pour la Fête du Jeu du 23 mai et disponibles à la location au prix libre .

21 mars : opération Crêpes au Marché de Vieux-Marché.

3 avril : repas à emporter avec la collaboration de la Boucherie du Menez Bré de Louargat. Merci à Elisa Cousin d'avoir chapeauté l'équipe de bénévoles pour la réalisation des desserts maison.



Amicale Laïque

23 mai : Journée Fête du jeu et Kermesse waouh !!! Quel succès ! Trégrom s'est associé à la 26e édition de la Fête Mondiale du Jeu en proposant :

Salle des fêtes : des jeux de société accompagnés de l'équipe de la Boutique de Jeux de

Lannion et Ludoclub de Plouaret, espace livres pour les tout petits grâce à Liratouva, jeux de construction (Lego, Duplo, Kapla), une exposition « les As d'Or »

Terrain de tennis : grands jeux d'adresse en bois et jeux de palets, espace chill avec des transats, stand de maquillage et stand de loterie des plantes.

Terrain de foot : château gonflable, des Olympiades (tir à la corde, course en sac à patate, course à l'œuf, etc.). Les médailles remises ont été préparées par les enfants à l'école avec l'aide de Anne (garderie).

Tournoi de boules bretonnes animé par Nicolas et Erwan et la participation active des boulistes de Trégrom.

Restauration, buvette, grillades, tombola.

19 juin : représentation du spectacle « La Chambre de Warren », le grand projet pédagogique de l'année avec les enfants de l'école, préparé avec les institutrices, Hélène et Enora, les petites fées, Anne et Angéla, mise en scène par Fanny Santer, musique Christelle Gonet et **GRAND MERCI** à l'Association Pokou Pokou. Clôturée par une buvette et des crêpes.

On compte sur vous pour continuer cette belle aventure l'année prochaine !

L'équipe de l'Amicale Laïque de Trégrom vous souhaite un très bel été et vous donne rendez-vous à la rentrée... avec encore plein de projets, de bonne humeur et, promis, quelques gâteaux faits maison !



Amicale des Chasseurs

Le repas des chasseurs, qui a eu lieu le 11 avril 2026, a eu un énorme succès comme d'habitude.

Notre jambon à l'os, repas à emporter dans des boîtes individuelles est toujours très apprécié.

400 gourmets sont repartis heureux.

De nombreux chasseurs et bénévoles participent à cet événement



Une journée de concours de chiens courants sur la voie du chevreuil a eu lieu le 7 mars 2026 à Trégrom, sous la dénomination Concours Grand Ouest. 9 sangliers ont été prélevés, dont un record de 147,100 kg.

8

KELOU

Trégrom

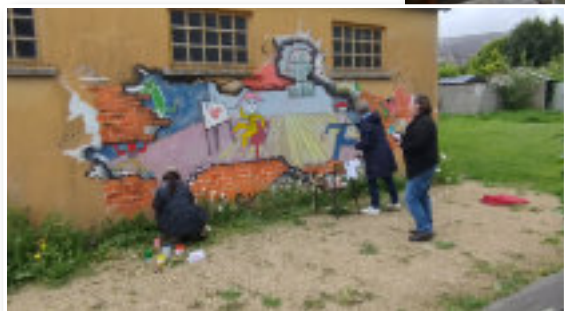
Kercarenat

Le marché aux livres qui a eu lieu le 8 février est un marché de professionnels, livres et BD d'occasion qui a lieu tous les ans dans la Salle des Fêtes de Trégrom. Il a connu un succès remarquable.

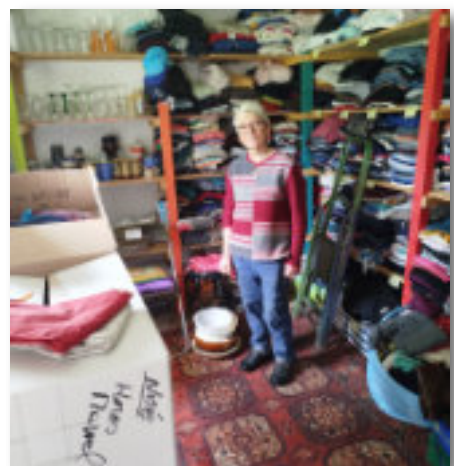


Le mardi après-midi de 14 à 16 heures, l'atelier du Parc Chauvel est ouvert et on peut tous s'y retrouver pour discuter, peindre et tout ce qu'on veut. Peinture en extérieur tous les seconds dimanches du mois. Le 14 juin nous étions à La Roche-Derrien.

La Fête de la Musique du 21 juin, soirée auberge espagnole et musique au Parc Chauvel, a connu son même succès habituel.



Truc et Troc est ouvert le mardi de 14 à 16 heures et le jeudi de 15 à 17 heures. Christiane vous y accueillera avec le sourire.



La Redadeg, course relais pour le soutien de la langue bretonne, allant de Lannion à Nantes, est passée à Trégrom, vers minuit et demi, le 8 mai, accompagnée par Les Baobabs, un groupe de percussions qui nous a permis de ne pas nous endormir jusqu'au passage de la course. Pizza à volonté et bonne humeur.

Théâtre au Village passera à Trégrom le 14 août pour la 5e année avec une pièce pour les enfants "Gabilolo" l'après-midi et une pièce pour les adultes le soir : "Le Cabaret de la Lune" Animation musicale et galette saucisse.

La Fête du Slip, kermesse familiale et humoristique, aura lieu le 26 juillet autour de la Salle des Fêtes, avec des jeux, de nombreux stands, un musée extraordinaire, un défilé et une pièce de théâtre intitulée Le Loup en Slip, jouée par un groupe d'habitants qui profite de l'occasion pour créer un spectacle. Le Concours de Slip Brodé est ouvert : vous pouvez vous inscrire et demander le règlement par mail à kercarenat@gmail.com



KELOU

Trégrom

9

Salon Eveil et Merveilles

Le salon EVEIL et MERVEILLES, qui s'est tenu les 21 et 22 février 2026 à la salle des fêtes de Trégrom, a remporté un immense succès avec l'accueil d'environ 350 à 400 visiteurs, tous ravis de l'ambiance et de la qualité de l'événement.

Cette réussite est due à l'excellente communication faite par les organisatrices, à la qualité des exposants qui ont su parler de leur savoir et organiser des conférences intéressantes. Entre autres, celle de Michèle Orbito, venue des Philippines, a fait venir un grand nombre de visiteurs de tous les départements bretons.

La salle des fêtes, avec sa partie adaptée pour les conférences, a parfaitement répondu aux besoins des exposants.

L'amicale laïque a géré à merveille la restauration, autant par le service que par la qualité et les spécialités, dont les crêpes, ont été particulièrement appréciées.

Ce salon a offert à tous un bien-être et apporté un éveil sur les thèmes proposés : divers soins énergétiques, réflexologie plantaire, massages, géobiologie, présentation des huiles essentielles, livres, pierres et bijoux énergétiques.

Le but de ce salon a été pleinement atteint car les exposants et visiteurs ont tous témoigné du bien-être ressenti, de la joie, de l'amour et du partage qui étaient au rendez-vous.

Cet événement a été également une belle occasion de faire connaître notre commune.

Etant donné son grand succès, un autre salon Eveil et Merveilles, est prévu l'année prochaine, les 20 et 21 février 2027. Si vous souhaitez exposer contactez Anne-Claire.



Anjela Duval

Le 3 avril 2026 Josette Bouvet Le Meur a réuni une vingtaine de personnes venues de Trégrom, des communes voisines et de l'association le CEL de Locquirec pour célébrer le 121^e anniversaire de la naissance d'Anjela Duval à Pont Kozh.

La pluie qui s'est invitée quelques minutes ne nous a pas empêchés de vivre un moment émouvant. Après la lecture de poèmes et un instant musical, un bouquet de myosotis, lancé du haut du pont dans les eaux du Léguer, a rejoint peu à peu l'endroit où a vécu la poétesse.

Patrimoine

Concert

Dimanche 3 mai, l'association de sauvegarde du patrimoine a organisé un magnifique concert et a reçu pour l'occasion les chorales Salle de bain de Lannion, et la Loguivienne de Loguivy-Plougras.

Au programme, un répertoire de la chanson française, adapté par les deux chœurs. Les bénéfices du concert iront à la sauvegarde du petit patrimoine et des édifices de la commune. « On parle souvent de la chapelle de Christ, mais Il y a beaucoup d'autres lieux qui nécessitent d'être entretenus, explique Roland Le Boulanger, président de l'association (église, le lavoir, les calvaires) ». En plus des fonds nécessaires à la mission de l'association, son président espère



pouvoir compléter le groupe de bénévoles, de plus en plus restreint. « N'hésitez pas à nous rejoindre pour nous aider à préserver notre patrimoine ».

Les bénévoles ont été à pied d'œuvre avec l'énorme succès habituel des crêpières de Trégrom et leur vente de crêpes, toujours au profit de la préservation et la restauration du patrimoine local.



Amicale des Retraités

L'assemblée générale de l'Amicale s'est tenue le 22 Janvier. Cette réunion a permis de dresser le bilan de l'année passée et de partager les projets 2026 avec nos 31 Adhérents.

Pour cette année, le nombre d'adhésions progresse légèrement.

Nos activités sont toujours axées sur :

les boules bretonnes, avec nos jeunes de temps en temps.

Des jeux en salle : Triomino et depuis peu Skyjo, jeu qui rencontre un franc succès. Rigolades assurées. D'autres petits jeux d'ambiance seront proposés dans les semaines à venir.

Activités manuelles pour la Fête du Slip et le Marché de Noël.

Le goûter à 16h30 rassemble les participants avec régulièrement gaufres faites sur place, crêpes, pâtisseries maison. Les goûters sont ouverts à tous pour 2 € (pas d'adhésion requise).

Venez papoter avec nous !



Nos activités à venir :

Participer au concours du slip brodé de la « Fête du Slip » organisée par Kercarenat.

Organiser un autre thé dansant en octobre.

Le 26 avril, a eu lieu le 3e Thé Dansant organisé par l'Amicale, toujours avec John à la musique.

Merci aux Bénévoles et Adhérents qui ont participé à l'organisation de cette après-midi. Encore un succès !

Venez nous rencontrer et apportez vos idées !

Ce premier semestre a été aussi marqué par notre sortie du 19 juin : « Guerzaille à la ferme » à Saint-Caradec. Nous étions 50, dont 22 adhérents de l'Amicale et 28 personnes extérieures, qui ont bénéficié du trajet en car financé par l'Amicale.

Nous sommes partis tôt le matin à Saint-Caradec pour vivre à la ferme un spectacle d'humour aussi délirant qu'authentique !

Belle journée pour tous nos Participants ! A refaire.



Les Vieux Métiers

Pour sa quatrième édition, le retour au passé, organisé par l'amicale laïque de Trégrom, a connu un bon succès. On dénombrait plus de 600 entrées, à la fête des Vieux-Métiers, dimanche dernier, et le soir on n'a pas servi moins de 300 ragoûts des battages.

A cette fête qui se déroulait dans une ambiance sympathique et sous un soleil éclatant, on notait la présence de M. François Le Bras, maire ; de M. Cadoual, conseiller général, et de Sébastien Ménou, le président de l'amicale laïque.

Le public intéressé a pu suivre la reconstitution de plusieurs anciens métiers : le cheval de M. Morellec trainait l'araire antique guidée par MM. Le Balch et Gérard Scolan, avant les semailles. Les maréchaux-ferrants et charrons MM. Féchard, Ernot, Gallie et Mainguy se sont activés autour de la forge munie d'un soufflet à manivelle, la cintrreuse... et le sabot de l'âne ; le sabotier a également fait sa démonstration avant qu'on ne passât à la fabrication de corde.



Des instituteurs de Trégrom, les Coadou, sont avec Marcel Pierrès et Marcel Le Bonniec à l'origine de la fête des Vieux Métiers qui faisait environ 2500 entrées tous les ans un dimanche à la mi-Août.

Marcel Pierrès, sabotier à Crec'h Allain et devenu ensuite maçon à Le Vieux Marché, était le président de la fête des Vieux Métiers avec Marcel le Bonniec, marin et agriculteur, qui lui, était trésorier.

Tous les ans une équipe parcourait les fermes pour y trouver les vieux outils de labour qui allaient être exposés à la fête.

Cette fête des métiers a succédé à celle du battage qui a eu lieu dans différents endroits pendant plusieurs années. Elle s'est développée au fil des années accueillant toujours plus d'artisans qui faisaient revivre les anciens métiers de la terre et de la mer.

A la fête des vieux métiers, tous les métiers de la tradition bretonne y étaient représentés : Il y avait le labour effectué avec un brabant (charrue tiré par deux chevaux), le ferrage des chevaux sur place,

la tonte des moutons, les vanniers, les brodeuses, les fileuses, les dentelières, les tailleurs de lin, les



fabricants de cordes et de bougies, les remouleurs, les tourneurs de bois dont Roland, le fils de Marcel Pierrès, les forgerons qui cerclaient une roue de charrette, les affûteurs de faucille pour n'en citer que quelques-uns.

Vieilles voitures et vieux tracteurs occupaient le pré. Marcel Le Bonniec se chargeait des travaux de battage avec la batteuse de son beau-père Francis Le Guen.

Un mariage d'antan a également été représenté. On y voyait un couple sur un brabant tiré par un cheval, allant de la mairie jusqu'à la Salle des Fêtes. Les enfants couraient tout autour du cortège.

La musique bretonne y était également présente avec le Fest Deiz, l'après-midi, et pour lequel un parquet de danse était installé près de la chapelle de Christ.

La journée se terminait par un ragoût vapeur accompagné de pommes de terre, c'était le repas traditionnel des moissonneurs préparé par les bénévoles. Au fil du temps, grâce à la communication des organisateurs la fête a pris de l'ampleur, attirant environ 2500 visiteurs et 500 convives pour le repas.

A la fin de la fête, on pensait déjà à celle qui se referait l'année suivante.

Les Vieux Métiers

City Stade

À Trégrom, le city stade est officiellement ouvert depuis la mi-mai. Accessible depuis le mois d'octobre 2025, il lui manquait la pose de la résine et le traçage au sol pour être terminé. C'est aujourd'hui chose faite et les enfants du bourg s'y rendent régulièrement. « Nous venons tous les mardis et tous les jeudis pour y faire du sport et parfois même pour les récréations », indique Enora Le Jeune, enseignante à l'école publique de Trégrom. « Le city nous permet de faire du sport de manière plus confortable et d'en essayer de nouveaux ».

Sur place, il est possible de pratiquer l'athlétisme, le basket, le handball ou le football. L'école a reçu le soutien de l'association locale Trail du viaduc pour avoir des ballons neufs.

Le stade a été réalisé à l'aide à la subvention de la MSA de 24 109 €, de la DETR (Dotation d'Équipement des Territoires Ruraux) de 21 840 € et la mairie aura déboursé 53 % des fonds nécessaires, soit 50 572 €.



Bibli

La journée **Porte Ouverte** « Informatisation de la bibliothèque » a eu lieu le 24 Janvier.

Elle a permis de présenter notre nouvelle informatique et le portail internet de notre bibliothèque :

new.mabib.fr/tregrom

Vous y trouverez :

Notre offre de livres et BDs

Le calendrier des animations

Des articles postés par les bénévoles au fil de leurs lectures.

Vos prêts, vos réservations, vos sélections...



PAS BESOIN DE CRÉER de COMPTE pour y accéder. Venez-nous voir. On vous expliquera.

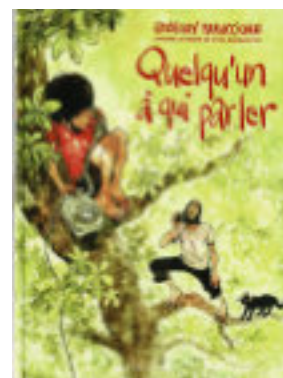
APPEL À BÉNÉVOLAT : Nous recherchons des bénévoles pour assurer l'accueil des enfants de l'école à la bibliothèque deux fois par mois le jeudi ou le vendredi.

Si vous êtes intéressé(e), envoyez-nous un email à **bibliotheque.tregrom@gmail.com** ou RDV à la bibli le samedi entre 11 heures et 12 h. 30.



Bibli

Quelqu'un à qui parler



Si vous pouviez téléphoner à l'enfant que vous étiez à 10 ans, que penseriez-vous de lui ? Et surtout, que penserait-il de vous ? Avez-vous réalisé ses rêves, gardé ses amis, fait un beau mariage ? Ce sont à toutes ces questions que Samuel, le protagoniste de *Quelqu'un à qui parler*, sera confronté. Un patron qui l'use, pas de pote, une vie sentimentale en berne avec une ex qu'il n'arrive pas à oublier, les réponses sont vite là.

Magnifiquement mis en dessins par Grégory Panaccione, cette adaptation du roman de Cyril Massarotto est remplie d'émotions. Des personnages expressifs, des couleurs neutres pour la routine ou, au contraire, des aquarelles pour souligner les moments de grâce.

Une excellente lecture (lauréat du Prix Landerneau BD en 2021) qui nous fait réfléchir. Conseillée à partir de 13 ans

Atelier d'écriture animé par Joanne Richoux



Joanne Richoux, autrice de Trégrom, a proposé d'animer dans la salle des fêtes un atelier d'écriture et obtenu, pour ce faire, le soutien de la Bibliothèque des Côtes d'Armor qui a prêté une exposition de l'illustratrice Anne Crausaz servant de support à l'atelier.

Joanne Richoux a donc réuni sept personnes, le 25 avril, pour une animation inspirée par son roman *Sillage*.

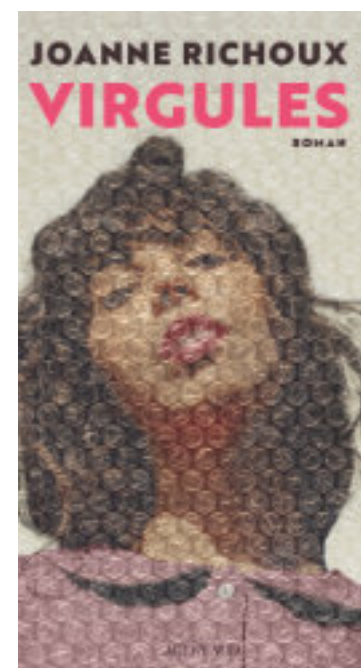
Grâce à une immersion dans le monde des odeurs à l'aide de flacons apportés par Joanne, les participants ont été amenés à plonger dans leurs souvenirs, leur mémoire sensorielle, pour une série d'exercices d'écriture qui s'acheva par la rédaction d'un petit texte laissé à l'imagination de chacun.

Ce fut un moment si apprécié par les écrivains en herbe que la bibliothèque envisage de proposer un nouvel atelier à l'automne, s'il y a de la demande.

N'hésitez pas à en parler aux bénévoles.

Les Editions Actes Sud ont de nouveau été séduites par l'écriture de Joanne et ont publié son dernier roman, *Virgules*, dont elles disent qu'il « dépeint une génération étourdie de bruits et d'images, qui veut encore croire aux histoires d'amour, à une petite musique ou à un parfum familier, pour se consoler du reste ».

Vous trouverez à la bibliothèque ses livres, les uns offerts et dédiés par Joanne et les autres, achetés grâce à un budget exceptionnel de la municipalité qui a fourni également son support logistique à l'animation.



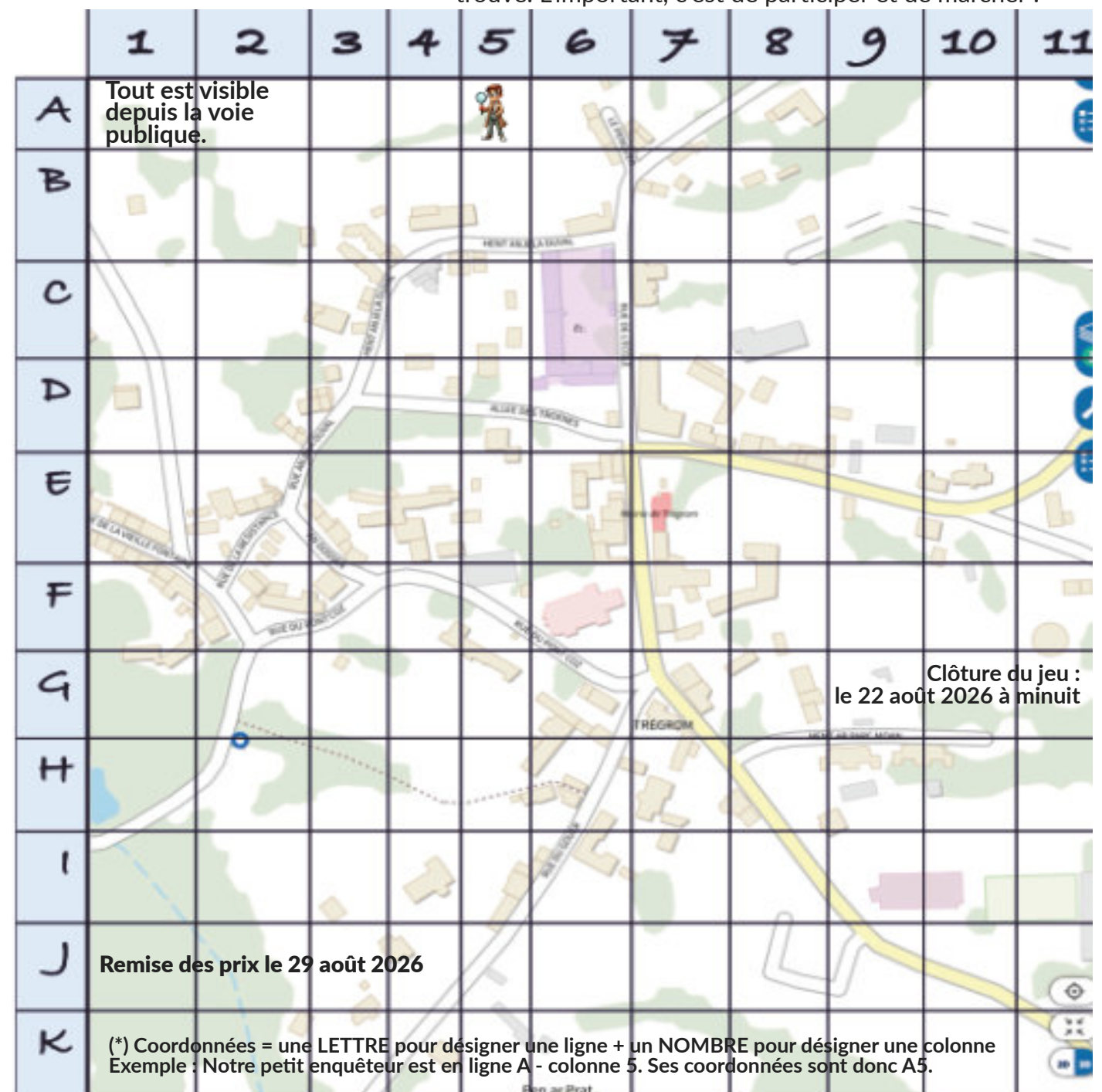
Le bourg en baskets



Tous les habitants de Trégrom peuvent participer, exceptées les personnes de la rédaction du Kelou et leur famille.
Une seule réponse par foyer.
Envoyez vos réponses au choix :
- par email kelou.jeu@gmail.com
- ou par écrit dans une enveloppe scellée déposée à la mairie en précisant vos nom et adresse.

Le bourg en baskets

Furetez dans le bourg dans le périmètre de cette carte....
Trouvez les coordonnées (*) d'un maximum d'images de la page de gauche....
N'hésitez pas à participer même si vous n'avez pas tout trouvé. L'important, c'est de participer et de marcher !



Deux tirages au sort seront organisés :
1. Tirage au sort du gagnant(e) : parmi les participants qui auront donné le plus de bonnes réponses, le(la) gagnante se verra offrir par la mairie un pass 1 jour « Parcours immersif Radôme + Expositions » à la Cité des Télécoms à Pleumeur-Bodou pour chacun des membres du foyer.
2. Tirage au sort de participation : parmi les participants, à l'exception du gagnant au premier tirage au sort, trois personnes se verront offrir par la mairie un café/thé/jus d'orange gourmand pour les membres du foyer (parents + enfants) au restaurant O'TREGROM.

O' Trégrom

Cela va faire bientôt 2 ans que nous tenons le restaurant Ô Trégrom. Comme depuis l'ouverture, nous continuons à vous proposer des plats traditionnels faits maison comme le couscous, la langue de bœuf, la paëlla, etc. Vous êtes de plus en plus nombreux à venir manger et nous en sommes ravis.

Afin de vous informer des plats proposés et des différentes actualités concernant le restaurant (date du repas semi-gastronomique, de repas certains samedis midi avec plat unique, fermetures pour congé, etc.), Michèle affiche les menus sur le compte Facebook "Restaurant Ô Trégrom" tous les matins les jours d'ouverture, sauf lorsque le restaurant affiche déjà complet.

Comme annoncé dans le dernier Kélou, nous avons pris la décision de fermer l'épicerie, compte tenu du manque de succès de ce service, afin de créer une petite salle de restaurant. Le pain, les journaux et quelques boissons sont toujours à votre disposition, côté bar.

Nous avons fait le choix d'une décoration différente de la grande salle, plus moderne et avec une ambiance cocooning. Cette salle, pouvant accueillir jusqu'à 12 couverts, a immédiatement trouvé son public ; les clients sont agréablement surpris et conquis, s'y sentant un peu "comme à la maison". De plus, elle nous permet de vous accueillir toujours plus nombreux au restaurant.

Nous remercions les agents communaux pour leur aide précieuse lors de l'installation de cette salle.

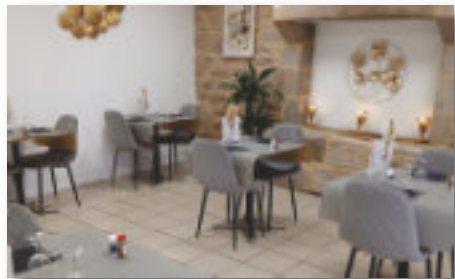
Nous pouvons également vous accueillir sur notre terrasse, très agréable lors des beaux jours et au calme. N'hésitez pas, lorsque vous appelez pour réserver, à nous signaler que vous souhaitez manger en terrasse.

A noter qu'un grand parking est à votre disposition derrière le restaurant.

Pour rappel, nous sommes ouverts du mardi midi au samedi midi inclus. Nous vous conseillons de réserver au 02 96 13 29 36.

A bientôt !

Michèle et Guillaume



Réponses au jeu Kelou 11

Ce jeu consistait à trouver les coordonnées d'un maximum d'objets photographiés dans le bourg.

Bravo aux familles ROCHARD et LEPAGE qui ont fait un sans-faute !

La mairie leur a offert un repas pour tous les membres du foyer.

Bravo également à tous les autres participants : Adrien Thomas, Armelle Scolan, Miriam Allcook, Corentin Richard et Joanna Truchet avec Pauline Beau.

La mairie a offert à chacun d'entre eux une boisson gourmande pour tous les membres du foyer.

N. Photo	Réponse	17	I6
1	B6	18	D5
2	D4/E4	19	G7
3	E2	20	F2
4	H6	21	H7
5	E3/F3	22	D3
6	I11	23	F6
7	F2	24	C6
8	C6	25	B4
9	D7/G7	26	E6
10	E10	27	F2
11	F5	28	F6
12	I9	29	B6
13	F5	30	C1
14	F6	31	H1
15	I11	32	C1
16	F6	33	E7

Cirque



Trégrom accueillera un tout nouvel événement culturel : un festival de spectacles vivants organisé dans un cadre pour le moins original... le jardin d'Adèle et David, à Pen Ar Pont. Ce couple, fort de près de vingt ans d'expérience dans le monde du spectacle, partage une même passion pour les arts de la scène et les voyages. Adèle est technicienne du spectacle et David acrobate. Ensemble, ils ont parcouru de nombreux horizons afin d'enrichir leurs compétences et nourrir leur créativité.

Il y a trois ans et demi, ils décident de poser leurs valises à Trégrom, séduits par une charmante maison à rénover. Les travaux avancent, la vie s'installe, mais une idée ne cesse de leur trotter dans la tête : comment partager leur passion et tout ce qu'ils ont vécu toutes ces années avec les habitants du territoire ? La réponse s'impose naturellement : pourquoi ne pas monter un chapiteau et organiser un festival dans leur jardin ? Faire connaître ce plaisir.

Ce festival représente la passerelle entre leur vie de tournée et cette sédentarisation nouvelle. Une idée ambitieuse qui deviendra bientôt réalité !

Au programme :

Le vendredi

Dès 18 heures, le site ouvrira ses portes en accès libre avec buvette, ateliers cyanotype et diverses animations, douceurs sucrées, coin détente, jeux en bois et installation sonore.

À 20 heures, sous le chapiteau, place au dîner-spectacle (cabaret) avec plusieurs numéros artistiques proposés tout au long de la soirée.

Trois tarifs : 20/25/30 € (réservation obligatoire).

Pour cette soirée, les organisateurs pourront compter sur de nombreux partenaires :

pour la restauration : Christophe Lanoye, les légumes de La Carotte Sauvage, les jeux en bois de l'Amicale Laïque de Trégrom ; décoration du site avec le décor de l'association Kercarenat ainsi qu'une équipe de bénévoles investis : Le Collectif du Plateau, PokoùPokoù, ainsi que des habitantes et habitants de Trégrom.

Le samedi

Dès 13 heures le site ouvrira ses portes en accès libre avec, tout au long de la journée, buvette et douceurs sucrées, coin détente, jeux en bois, installation sonore et coin caravanes avec ateliers cyanotype et labo-photo.

Sous le chapiteau, trois spectacles rythmeront la journée :

- 14 heures : spectacle de jonglage « *Jongler sans viser la Perfection* » par le Collectif du Plateau ;
- 16 heures : dans la continuité des installations sonores, rencontre d'une musicienne et d'une artiste de cirque avec le spectacle « *Faire le Plein d'Amour* » ;
- 17 h. 30 : porté acrobatique avec le Collectif Pourquoi Pas et son spectacle « *La Tombola* ».

Trois tarifs par spectacle : 5/10/15 € (tous les spectacles sont à jauge limitée, il est fortement conseillé de réserver).

A 20 h. 30 la soirée se poursuivra avec un concert du groupe WAR-SAV 7tet (musique bretonne). Trois tarifs pour le concert : 8/10/15 €.

Continuation en accès libre au chapiteau avec un DJ set animé par DJ Mawi (de Trégrom) à partir de 22 heures.

Côté restauration, les festivaliers pourront déguster un méchoui (d'agneau à la broche) par Ti Mout : élevage de brebis trégromois, accompagné de frites (réservation conseillée).

Les réservations sont possibles par téléphone au 07 44 25 20 33 ou via HelloAsso.

Un tarif enfant (-12 ans) est pratiqué sur le festival (moitié prix).

Un grand parking sera mis à disposition du public juste à côté du site.

Un rendez-vous inédit, convivial et familial qui promet de faire rayonner les arts du spectacle au cœur de Trégrom.





L'OFFICE
AU SERVICE DES
HABITANTS
DE TOURISME

Conseils personnalisés
pour découvrir le territoire

Concerts, visites, expos
calendrier des animations chaque semaine

Service billetterie
réservation et offres exclusives

Visites guidées
pour petits et grands

à partir de 5€
Boucles randos
à pied ou à vélo

Location de vélos
à assistance électrique

souvenirset produits locaux

Carte de pêche
kit de pêche en rivière

Jeux de piste
et chasse aux trésors

Carnets de bus

Services de proximité
impressions, wifi ...



Scannez pour découvrir les
incontournables de
Plouaret !



Bureau d'information touristique de Plouaret
Rue Louis Prigent - Ouvert du 15 juin au 15 septembre
Ouvert à l'année les bureaux de Lannion et de Plestin-les-Grèves
www.bretagne-cotedegranitrose.com - 02 96 05 60 70



Bret'zelles

De retour du Rallye Aïcha des Gazelles 2026, l'équipage 228 a retrouvé les routes des Côtes-d'Armor avec des souvenirs plein le cœur et des images du désert encore gravées dans nos esprits. Cette aventure humaine et sportive hors du commun restera longtemps marquée en nous.

Pendant plusieurs jours, au cœur du désert marocain, nous avons vécu dans une véritable bulle, loin du quotidien, guidées uniquement par une carte, une boussole et notre envie d'aller jusqu'au bout. Le Rallye Aïcha des Gazelles est une compétition d'orientation 100 % féminine où la vitesse ne compte pas : seules la stratégie, la navigation et la persévérance permettent d'avancer dans les dunes, les oueds et les pistes rocailleuses du Maroc.

Nous avons découvert des paysages à couper le souffle, vécu des moments de doute, de fatigue, mais aussi d'immense joie. Certaines étapes resteront gravées à jamais : des journées interminables dans les dunes, des recherches de balises sous plus de 30 degrés, des moments de mécanique improvisée au milieu de nulle part... mais surtout cette incroyable sensation de dépassement de soi et de solidarité.

Malgré quelques difficultés mécaniques et des places perdues au classement, nous n'avons jamais abandonné. Chaque obstacle franchi nous rappelait pourquoi nous étions là : vivre pleinement cette aventure et aller jusqu'au bout ensemble. Le désert nous a aussi offert de magnifiques rencontres. Nous avons été profondément touchées par la générosité des Marocains, toujours prêts à aider malgré des conditions de vie parfois difficiles. Nous avons également eu la chance de remettre des dons à l'association Cœur de Gazelles, présente à l'école de Merzane près de Merzouga, un moment fort et rempli d'émotion.

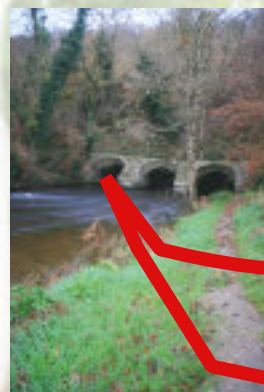
Au classement général, nous terminons 106e sur 136 équipages et 56e sur 78 dans la catégorie première participation. Mais au-delà des chiffres, nous retiendrons surtout les liens créés, les émotions partagées et la fierté immense d'avoir vécu cette aventure jusqu'au bout.

Nous souhaitons enfin adresser un immense merci aux habitants de Trégrom. Par leurs encouragements, leur soutien, leurs messages et leur participation à nos actions, ils ont pleinement joué le jeu de cette aventure à nos côtés. Porter les couleurs de notre commune dans le désert marocain avait une saveur toute particulière, et savoir que tant de personnes nous soutenaient nous a donné une force incroyable dans les moments difficiles.

Cette aventure était la nôtre, mais elle était aussi un peu celle de tout un village.



Chemins et Randonnées



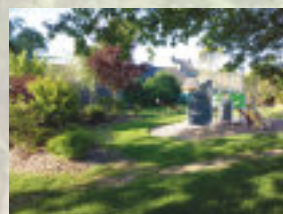
Le Circuit du Viaduc à Trégrom

Au cœur de la commune de Trégrom, le Circuit du Viaduc propose une agréable randonnée mêlant

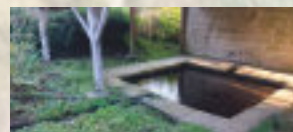
découverte du patrimoine local, paysages naturels et lieux emblématiques du village. Accessible à tous, ce parcours permet de profiter pleinement du charme de la vallée du Léguer tout en découvrant plusieurs points d'intérêt historiques et naturels.

Une randonnée au fil du patrimoine.

Le circuit débute à proximité du centre-bourg où les marcheurs peuvent admirer l'Église Saint-Brandan.



Cet édifice emblématique de la commune témoigne de l'histoire et du patrimoine religieux local. Son architecture typiquement



bretonne attire chaque année de nombreux visiteurs et randonneurs.

En poursuivant le parcours, les promeneurs découvrent le Lavoir de Trégrom, témoin de la vie quotidienne d'autrefois. Restauré et entretenu, ce lieu chargé d'histoire rappelle les traditions rurales bretonnes et offre une pause paisible au bord de l'eau.

Le circuit mène ensuite vers la plage aménagée de Trégrom, un espace apprécié des familles et des habitants pour se détendre en pleine nature. Située au bord du Léguer, cette plage constitue un endroit idéal pour une halte durant la randonnée.

Les marcheurs empruntent également le célèbre Pont Romain de Trégrom, véritable curiosité patrimoniale. Ce pont historique, entouré d'un environnement verdoyant, apporte tout le charme authentique au parcours et permet de traverser le cours d'eau dans un cadre exceptionnel.

Enfin, le circuit traverse le Parc Chauvel, espace aménagé apprécié pour son calme. Ce parc constitue un lieu parfait pour terminer la balade en famille ou entre amis.

Un parcours accessible et convivial.

Le Circuit du Viaduc est adapté à tous les niveaux de marcheurs. Entre chemins creux, passages boisés et points de vue sur la vallée, cette randonnée permet de découvrir toute la richesse naturelle et patrimoniale de Trégrom dans une ambiance conviviale.

Que ce soit pour une promenade familiale, une sortie sportive ou une découverte touristique, ce circuit met en valeur les trésors de la commune et invite chacun à prendre le temps d'explorer le territoire.



Circuit du Viaduc GPX

Décès

Christine LESCOT, née HEDDEBAUT le 10 janvier

Marcel LE BONNIEC, le 1er février

Jean-Paul LEVASSEUR, le 10 février

Marie LOPEZ, le 6 mai

Renée UNVOAS, née COTTEL, le 26 juin

Carnet rose

Naël MIREAUX DRAPEAU, né le 9 avril 2026

Valentine BOURDOULOUS, née le 28 avril 2026

Jayden ROBIN, le 22 mai 2026

02 96 47 92 55
mairie@tregrom.fr

Urgence

Monsieur le Maire : 06 74 39 87 28



Ont contribué à ce numéro : Jean-François Le Bras, Csilla Chimpan, Jeoffrey Cotton, Elisa Cousin, Joss Fonchin, Michel Fortune, Gérard Guiller, Dominique Hannebicque, Danielle Le Boulanger, Christian et Christine Olivier, Evelynne Pernel, Nicolas et Corentin Richard, Martine Robache
Photos : Kelou
Imprimé par Point.COM/ Saint Agathon
Directeur de publication : Jean-François Le Bras

Infos pratiques

Horaires d'ouverture de la Mairie

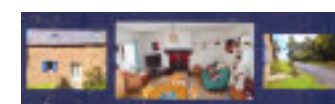
Lundi	9 h. 30 à 12 h. 30 / 14 à 17 h.
Mardi	8 h. 30 à 12 h. 30 / 14 à 17 h.
Mercredi	8 h. 30 à 12 h. 30
Jeudi	8 h. 30 à 12 h. 30 / 14 à 17 h.
Vendredi	8 h. 30 à 12 h. 30

Urbanisme (Second semestre)

Permis de construire :	5
Déclarations préalables :	6
Certificats d'urbanisme :	14

Permanence des élus :

Samedi matin de 11 à 12 heures



Gîte rural Ty Coz

Enora Bernard
4, Kervod - 22420 Trégrom
enobzh@gmail.com
06 76 82 67 35



Le Camélia

vous accueillera à partir de la fin d'année 2026. Cette charmante maison fraîchement rénovée pourra accueillir 4 personnes.

Chez Maxime et Elisa
Crec'h allain
0637975389
Elisa7622@live.fr



La Villeneuve
Chambre d'hôtes
celines.accueil@gmail.com
07 61 00 77 27



Le Hameau du Léguer

Propriétaires : Sandrine et Jean-Christophe Le Henaff
Contact : lehameauduleguer@lilo.org

Amoureux de la nature, besoin de repos, de déconnecter, ou tout simplement de vous ressourcer au calme... Alors, vous tomberez sous le charme de « L'ilot » ce chalet en bois niché au cœur de la vallée du Léguer dans un petit hameau composé de trois chalets indépendants

Location par Airbnb



Moulin du Pont de Coz

Le Moulin vous attend !

C'est un lieu unique : un moulin à eau (de 1789) au bord de la rivière, comprenant 4 maisons (dont Ty Bihan est à louer).

Parfait pour les randonnées, la baignade dans la rivière, le vélo au cœur de la Bretagne, la visite des environs.

Location par Airbnb



Gîte de Kergueffiou

Contact Fanny Santer
06 51 96 50 04

24

KELOU

Trégrom

Journée citoyenne



Merci à tous les bénévoles qui ont su donner de leur temps et de leur énergie pour rendre notre village encore plus beau !

