



PROCHE DE VOUS,
PROCHE DE CHEZ VOUS

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?

Les agents France services vous
accueillent et vous accompagnent.

**ESPACE FRANCE SERVICES
PLOUARET**
**TI FRAÑS SERVIJ E
PLOUARED**



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.lannion-tregor.com

**France
services**

France services vous permet
d'accéder facilement aux
services publics :



+



+



Accueil

informations
et orientation

Accompagnement

dans vos démarches
administratives

Mise à disposition

d'outils informatiques
et aide à l'utilisation
des outils numériques



SOMMAIRE





SOCIAL | SANTÉ

SOKIAL | YEC'HED



LE PASS'ÂGE

Point d'accueil écoute jeunes
et lieu d'appui et de conseil pour les parents.
Confidentiel, anonyme et gratuit.



- ⊕ **Entretien individuel avec une psychologue et/ou éducatrice**
Avec ou sans rendez-vous
Un jeudi sur deux de 12h à 13h30 sauf vacances scolaires
Contact : 02 96 23 24 71 | 06 73 14 22 39
passage@beauvallonasso.fr



CONCILIATEUR DE JUSTICE

Médiation pour problème de voisinage,
de consommation, de copropriété...



- ⊕ **Les 2^e mardi et 4^e mardi du mois**
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 55 50



SERVICES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES CÔTES D'ARMOR



ASSISTANTES SOCIALES / ASSISTANTS SOCIAUX

Accueil, écoute et accompagnent des personnes en difficulté
sociale, orientation si besoin vers les services compétents

- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04**

INFIRMIÈRE / INFIRMIER SANTÉ PUBLIQUE

- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04**

LOGEMENT | ÉNERGIE

LOJEIZ | ENERGIEZH



SERVICES DE LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ



POINT INFO HABITAT



Informe et conseille sur toute question relative à l'habitat :

- les aides financières pour l'accèsion à la propriété (aides de l'ANAH, crédit d'impôt, prêt à taux zéro,...),
- les conseils techniques pour rénover son logement.

⊕ **Les lundis des semaines impaires de 9h à 12h | Sur rendez-vous**
Contact : 02 96 05 93 50 | info.habitat@lannion-tregor.com

URBANISME



Service urbanisme

⊕ **Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 57 32



SYNDICAT D'EAU POTABLE

Syndicat mixte d'adduction en eau potable (SMAEP)
de Goas Koll Traou Long.



⊕ **Contact : 02 96 38 35 17 | contact@siaep-traoulong.bzh**



BOCAGENÈSE

Gestion, valorisation et vente de bois
issu du bocage à destination des chaudières.



⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 06 47 30 67 21 | lucie@bocagenese.fr**

BUDGET ARC'HANT



CENTRE DES IMPÔTS

⊕ **Un jeudi sur deux de 13h30 à 16h30 | Espace France Services**
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 55 50 (France Services)
02 96 48 95 94 (Impôts Lannion)
www.impots.gouv.fr/contact



UDAF

Votre conseiller « Point conseil budget » est là
pour répondre à vos questions d'argent, de banque,
de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions
lorsque vous traversez une situation financière difficile.



⊕ **Le 3^e lundi du mois de 10h à 12h**
Le 4^e lundi du mois de 13h30 à 16h
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 33 40 76 | 06 23 57 81 95
pcb@udaf22.fr

EMPLOI | FORMATION ENTREPRENARIAT

LABOUR | STUMMAÑ EMBREGEREZHIOÙ



INTER'ESS

Association d'aide au retour à l'emploi



L'association Inter'ess a pour activité principale de mettre en relation des personnes en recherche d'un travail avec des particuliers, collectivités ou entreprises désireuses d'une prestation de ménage, jardinage, courses, manutention, etc.

- ⊕ **Lundi, mardi et jeudi de 8h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h30**
Contact : 02 96 38 83 68 | contact@inter-ess.bzh



MISSION LOCALE

Conseil en insertion professionnelle des jeunes de 16 à 26 ans



Un(e) conseiller(e) pour l'accompagnement vers l'emploi et la formation (mise en situation professionnelle, relation avec les entreprises, mobilité,...).

- ⊕ **Le 2^e jeudi du mois de 9h15 à 12h15**
Le 4^e jeudi du mois de 14h à 17h
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 46 40 09



ADESS

Association de Développement de l'Économie Sociale et Solidaire - Ouest Côtes d'Armor



Accompagne les structures d'Économie Sociale et Solidaire dans leur développement ou dans leurs problématiques, et les porteurs de projets.

- ⊕ **Permanence trimestrielle**
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 82 51 | 06 44 33 46 43
adess.tregorgoelo@yahoo.fr



FRANCE BÉNÉVOLAT

A pour vocation le développement de l'engagement bénévole associatif.



- ⊕ **Sur rendez-vous**
Contact : 02 96 05 55 50 | benevolat22@gmail.com



GRETA-CFA

Formation continue des adultes et apprentissage.



Accompagne les demandeurs d'emploi, salariés, indépendants, jeunes, dans la construction d'un projet professionnel et forme dans les compétences clés et du CAP au bac+2 dans huit secteurs d'activités.

- ⊕ **Un mardi matin par mois, de 9h à 12h**
Sans rendez-vous | Contact : 02 96 05 55 50



CIRFA

*Centre d'Information et
de Recrutement des Forces Armées*

Armée de Terre et Marine Nationale.

⊕ **Sur rendez-vous | 02 96 01 58 08**



BIEN VIEILLIR KOSHAAT MAT



SERVICES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES CÔTES D'ARMOR



BAVARD'ÂGE

Devenir accompagnateur bénévole au domicile
d'une personne âgée.

⊕ **Si vous souhaitez devenir bénévole,
contactez la maison du département au 02 96 04 01 61
Réunion de bénévoles 2 fois/ trimestre**

CLIC

Centre Local d'Information et de Coordination

*Information aux personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie,
aux familles et aux professionnels.*

⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 61**

OFFICE DE TOURISME TI AN DOURISTED



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE PLOUARET



Une offre complète de services :

- Location de 4 Velek'tro, 1 suiveur et 1 remorque
 - Service de billetterie : réservation des visites guidées, tarifs préférentiels...
 - Une gamme Boutique : rando, produits locaux, souvenirs...
- Le règlement par carte bancaire est possible.

⊕ **De mi-juin à mi-septembre
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h 30 et de 14h à 17h30
Contact : 02 96 38 33 84 | www.bretagne-cotesdegranitrose.com**

MÉMO POUR FACILITER VOS DÉMARCHES

➔ POUR LE DOSSIER PÔLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier
ou sur clé USB si possible

➔ POUR LE DOSSIER MISSION LOCALE

- Ma carte d'identité
- Un CV
- Un RIB

➔ POUR LE DOSSIER MSA

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

➔ POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° de sécurité sociale
- Mon code confidentiel

➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (AMELI)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel

➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

➔ POUR LE DOSSIER DE DÉCLARATIONS D'IMPÔTS

- Accès à mon espace particulier**
- Mon numéro fiscal
 - Mon mot de passe

- Création de mon espace particulier**
- Mon numéro fiscal
 - Mon numéro d'accès en ligne
 - Mon numéro fiscal de référence

**N'oubliez pas
votre adresse mail
et votre mot
de passe !**



**FRANCECONNECT
AVEC UN SEUL IDENTIFIANT,
VOUS POUVEZ VOUS
CONNECTER À :**

- impot.gouv
- ameli.fr
- ants.gouv.fr
- ...

MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET ESPACE FRANCE SERVICES

Rue Louis Prigent
22420 Plouaret

Contact accueil et rendez-vous :
02 96 05 55 50
plouaret@france-services.gouv.fr

Ouverture : du lundi au vendredi
de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi)
et le vendredi après-midi)

Plouaret | Accès gare SNCF à proximité

**Hors horaires d'ouverture,
sur rendez-vous**



Plus d'informations
dans votre France services
ou sur france-services.gouv.fr



AGENCE NATIONALE
DES TIERS-SERVICES

